

Para poder inscribirte en la actividad deberás estar en posesión de la Licencia Federativa de Montaña del año en curso 2019, modalidad que incluya el esquí de montaña.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

1.- Datos personales:

Nombre y Apellidos:

Fecha de nacimiento:

D.N.I:

Dirección completa:

Localidad.

Teléfonos:

e-mail:

Club donde este federado:

Localidad:

2.- Cuestionario Currículo: (Marca lo que proceda)

¿Has realizado algún curso de montañismo? NO SI ¿Cuántos?

¿Has realizado algún curso de esquí de pista? NO SI ¿Cuántos?

¿Has realizado algún curso de esquí de montaña? NO SI ¿Cuántos?

Años de práctica:

	Núm. Años	Intensidad de practica		
		Baja - 1 Salida/mes	Media 1 Salida/mes	Baja +1 Salida/mes
Montañismo				
Esquí General				
Esquí de Montaña				

Nivel de práctica: (Marca el que proceda)

Montañismo: Senderismo Alta Montaña Alpinismo

Nivel Esquí: Bajo (pistas Rojas) Medio (Pistas Negras) Alto (Fuera Pista)

Preparación Física: Casi no entreno Entreno esporádico Entreno semanalmente



Práctica y experiencia:

Actividades de montañismo más significativas: (Ej. Moncayo, Aneto, Mont-Blanc, Escaldas etc.)

1.-

2.-

3.-

Actividades de esquí de travesía. (Si las hubiera).

1.-

2.-

3.-

Otras actividades que practicas: (Btt, Atletismo, Patinaje, Remo, etc.)

1.-
2.-
3.-

Equipo y Material:

Tengo equipo propio Si NO Longitud esquí: Tipo Fijación:

Tengo que alquilar: *Recomendable Tallas: Hombres 1,60-1,70cm. Mujeres 1,50-1,60cm.*

Material de seguridad: (Marca del que dispongas)

Arva Pala Sonda Piolet Crampones NADA

Nota: (El club puede facilitarte este material en función de la disponibilidad)

Motivos por los que haces este curso:

¿Existe alguna precaución médica que debemos tener en cuenta para este cursillo?

En caso afirmativo, deberás comunicárselo personalmente al Director del Curso.

¿Dispones de vehículo para hacer los desplazamientos?

Observaciones:

PEGA AQUÍ COPIA DE TU JUSTIFICANTE BANCARIO DEL PAGO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Don/Dña:

Con D.N.I.

DECLARA

Que es montañero federado por la FEDME.

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos específicos que conlleva la actividad del **“CURSO de DESCENSO en NIEVES NO TRATADAS”** y de las **“SALIDAS PROMOCIONALES DE ESQUÍ DE MONTAÑA”** en las que pueda participar posteriormente.

CURSO NNT: 2 y 3 FEBRERO 2019 en el Valle de Benasque.

SALIDAS PROMOCIONALES: Según programa 2019 publicado y, en cualquier caso, a determinar en función del estado de la nieve.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de la o las personas responsables de esta actividad.

Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte para la realización de las actividades a desarrollar.

Que posee un estado de forma física mínimo exigido para cada actividad, que garantice la culminación de la misma con seguridad y autonomía.

Que aporta el material y los conocimientos técnicos mínimos requeridos para cada actividad.

Fecha:

Fdo.:

(Nombre y apellidos de puño y letra, además de la firma)

PEGA AQUÍ COPIA DE TU DNI

PEGA AQUÍ COPIA DE TU
TARJETA DE FEDERADO