

MONITORES

Todos los monitores son titulados por la EAM. El ratio máximo de monitores / cursillistas será de 1 / 4.

NOTAS

Los desplazamientos se realizarán en vehículos particulares.

Existe la posibilidad de pernoctar en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque los viernes, comunicarlo en el momento de la inscripción (No incluido en el precio del curso).

El régimen de alojamiento y manutención incluye la comida, la cena y la pernocta del día 31 y el desayuno del día 1. La cena y pernocta del día 7 y el desayuno del día 8, es necesario llevar comida ligera para los días 1, 7 y 8.

En el precio se incluyen las manutenciones y alojamientos especificados y los monitores de la EAM. No se incluyen los desplazamientos, ni los gastos personales. Se realizará una salida promocional de fin de semana el 14-15 de junio con los participantes en el curso. El alojamiento y manutención de ese fin de semana correrá a cargo de cada persona. (No incluido en el precio del curso).

Consúltanos si necesitas material o equipo. No hagas ninguna compra, consúltanos antes para que te asesoremos.

La organización del curso se reserva el derecho de admitir o excluir; si se diera el caso, al cursillista que no reúna alguno de los requisitos relacionados y que pueda condicionar el normal desarrollo del curso.



Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas. Universidad de Zaragoza

Palabellón Polideportivo Universitario

C/ Pedro Cerbuna, 12. 50009 - Zaragoza

☎ 976 762297

www.clubalpinouniversitario.com

Curso de iniciación Descenso de barrancos 31-1, 7-8 Mayo-Junio 2014



Información e inscripciones en la sede del C.A.U. o

en el e-mail

barrancos@clubalpinouniversitario.com

en la web

www.clubalpinouniversitario.com

Confirmar previamente la inscripción en persona o por e-mail.



Plazas limitadas

Precio:

Socios: 150 €

No socios: 175 €

CONTENIDOS

- ✓ Material y equipo básico de Barrancos
- ✓ Logística de un descenso
- ✓ Técnicas de progresión y descenso
- ✓ Taller de nudos
- ✓ Instalaciones, anclajes, reuniones, rápel
- ✓ Aguas Vivas
- ✓ Medio ambiente y entorno natural
- ✓ Peligros y riesgos. Prevención y seguridad. Primeros auxilios

OBJETIVOS

La finalidad del curso es formar a deportistas en la práctica del descenso de barrancos con el objetivo de dotarles de suficientes conocimientos para llevarla a cabo con autonomía, seguridad y respetando el entorno.

REQUISITOS

Abierto a personas con o sin experiencia en descenso de barrancos que deseen iniciarse o consolidar sus conocimientos. **Imprescindible licencia federativa con cobertura adecuada y en vigor.** Condición física aceptable y conocimientos básicos de montaña.

► **Los menores de edad deberán aportar una autorización de los padres o tutores.**

FECHAS

Dos fines de semana en mayo y junio 2014, 31-1 y 7-8, en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque.

El fin de semana siguiente, 14-15 de junio realizaremos una salida promocional.

Los barrancos a realizar durante el curso y en la salida promocional, se elegirán dependiendo de la climatología y el caudal de agua, así como del nivel medio de los participantes del curso.

MATERIAL

El material personal mínimo que debes de aportar a la actividad consta de casco, arnés, doble cabo de anclaje con mosquetones, descensor y neopreno. El material colectivo está incluido en el curso.

En la reunión previa se comentará el material del que se dispone y si no se tiene, donde poder alquilarlo, si tenéis dudas consultarlo al e-mail o en la sede del club.

PROGRAMA

Jueves 29 de mayo:

Presentación del curso, organización de desplazamientos y logística.
Teoría: Material y equipo básico de

Barrancos. Sábado 31 de mayo:

Mañana: Utilización del rocódromo, teoría y práctica de progresión y descenso, instalaciones y taller de nudos.

Tarde: Prácticas de rápel y maniobras con cuerdas.

Domingo 1 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Charlas.

Jueves 5 de junio:

Organización de desplazamientos y logística del 2º fin de semana.

Teoría: Peligros y riesgos. Prevención y seguridad. Primeros Auxilios.

Sábado 7 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

✓ **Tarde:** Teoría de Aguas vivas. Medio ambiente y entorno natural.

Domingo 8 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Charlas y fin del curso.

INFORMACION E INSCRIPCIONES

En las oficinas del club podemos facilitarte información más completa sobre la organización del curso, los jueves de 20:30 a 21:30 h y por e-mail: barrancos@clubalpinouniversitario.com

La inscripción se formalizará rellenando la **ficha de inscripción** y entregando copia del justificante de abono a la cuenta del CAU, **confirmar por mail o en persona donde se os indicará la forma de pago y como formalizar la inscripción.**

Si tienes dificultades para inscribirte o entregar la documentación contacta con el responsable del curso en las señas indicadas arriba.

El precio del curso para socios es de **150 €** y para no socios de **175 €** (si no eres socio todavía, te interesa entrar a formar parte del club ☺)

En el precio sólo se incluyen las manutenciones y alojamientos especificados, y los monitores de la EAM. Ver el apartado **NOTAS.**