



BTT – ANILLO VERDE – 21 DE SEPTIEMBRE 2014, DOMINGO



Comenzamos la temporada con un recorrido muy suave, ¡¡así que la falta de forma física no sirve de excusa para no apuntarse!! A lo largo del anillo verde, recorreremos unos 40 km totalmente llanos por los alrededores de Zaragoza, lo que nos permitirá disfrutar con tranquilidad de la bicicleta y ponernos a prueba antes de afrontar otros retos que la sección de BTT irá proponiendo a lo largo del curso.

Distancia: unos 40 km
Desnivel: inapreciable
Duración: 3 horas aprox.
Dificultad: fácil

La actividad es gratuita para federados en montaña (modalidad B). Para no federados, el precio de la actividad es de 2 euros (socios del CAU) o 3 euros (no socios del CAU), en concepto de seguro.

Si te animas a participar, ¿cómo apuntarte? Muy fácil:

Pasa por el club el jueves 18 de septiembre de 20:00 a 21:30 con los carnets de socio y federado (si los tienes).

Y, para que no se te olvide nada, lee atentamente la [hoja de recomendaciones](#) (página 2).

HORA: 9.00

LUGAR DE SALIDA: Avenida América, puente del canal.



RECOMENDACIONES – SECCIÓN DE BTT

Cada participante en una salida de BTT debe acudir con un equipamiento mínimo que le permitirá disfrutar de la actividad y evitará muchas complicaciones que afectarían a todo el grupo. Revisa esta lista antes de cada salida.

IMPRESINDIBLE:

- Casco
- Cámara de repuesto, parches y desmontables
- Bomba
- Agua

RECOMENDABLE (según circunstancias):

- Guantes
- Comida
- Ropa de abrigo o chubasquero
- Gafas de sol
- Crema solar