



SECCIÓN BTT - 17 DE MAYO DE 2015, DOMINGO

VUELTA AL PANTANO DE LAS TORCAS (TOSOS)

LUGAR DE SALIDA: Puerta de la Universidad, Plaza San Francisco, 8:30

Desplazamiento y transporte de bicicleta hasta el punto de partida por cuenta de los participantes.



Km. 43 - Desnivel acumulado 990m - Duración 4-5 horas

Más info en: <http://fotopedaleando.blogspot.com.es/2012/01/track-gps-ruta-btt-tosos-pantano-de-las.html>

INSCRIPCIONES

La actividad es gratuita para federados en montaña (modalidad B). Para no federados, el precio de la actividad es de 2 euros (socios del CAU) o 3 euros (no socios del CAU), en concepto de seguro.

Si te animas a participar, ¿cómo apuntarte? Muy fácil:

Pasa por el club el jueves 14 de mayo de 20:00 a 21:30 con los carnets de socio y federado (si los tienes).

RECOMENDACIONES

Cada participante en una salida de BTT debe acudir con un equipamiento mínimo que le permitirá disfrutar de la actividad y evitará muchas complicaciones que afectarían a todo el grupo. Revisa esta lista antes de cada salida.

IMPRESINDIBLE:

- Casco (sin él no vienes con nosotros)
- Cámara de repuesto, parches y desmontables
- Bomba
- Agua y algo de comida (barritas, etc)
- Bicicleta revisada y en condiciones

RECOMENDABLE (según circunstancias):

- Guantes
- Ropa de abrigo o chubasquero
- Gafas de sol
- Crema solar