

Lagos de Ayous: ruta Bious Oumettes - Astún

DIA: 19 de junio de 2022

HORA SALIDA: 07:00 h.

LUGAR: Edificio Interfacultades. Campus San Francisco.

DISTANCIA: 14,5 km. **DESNIVEL:** 950 m (subida) + 550 m (bajada).



Ruta por un rincón del Pirineo que combina como pocos fácil acceso y gran espectacularidad: los lagos de Ayous. A lo largo del camino, el Midi d'Ossau nos acompañará como fondo ideal para los instagrammers más exigentes. Ya en la vertiente española, tendremos el bonus track del ibón de Escalar, también llamado de Las Ranas.

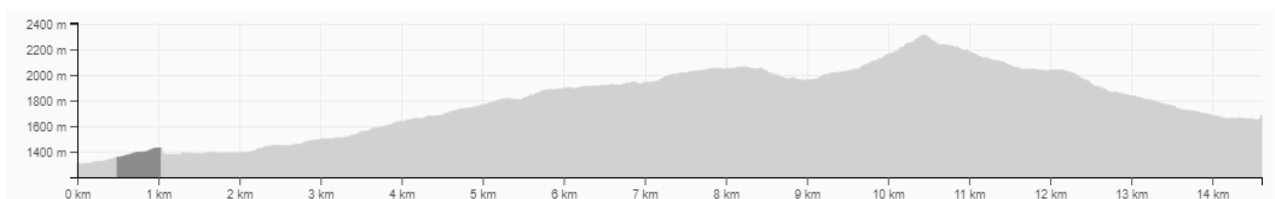
Como puede verse en el perfil, la mayor parte de la excursión es ascendente. La subida es en general tendida, sin grandes pendientes, aunque se acumula un desnivel a tener en cuenta y afrontarlo requiere un mínimo de forma física: no es una excursión para empezar a andar tras mucho tiempo sin hacer ejercicio.

La bajada presenta una pendiente algo mayor, pero sin dificultad para quien está mínimamente acostumbrado a andar por el monte. Para este tramo recomendamos llevar bastones.

El camino dará comienzo en el aparcamiento de Bious-Oumettes (Francia). Empezaremos con una cuesta más pronunciada de lo que será la norma del día para alcanzar el lago artificial de Bious-Artigues. Continuaremos por bosque unos pocos kilómetros y por terreno despejado después, para ir pasando por los tres lagos principales del conjunto: Rumassot, Gentau y Bersau. Después, nos dirigiremos al collado de los Monjes, que marca la frontera y el principio del descenso. Antes de llegar a Astún, punto final del recorrido, tendremos la oportunidad de contemplar el ibón de Escalar.

Como siempre **hay que llevar botas, gafas de sol, gorro, crema solar, agua, comida, ropa de abrigo y por si llueve**, que esperemos que no.

NOTA: Mascarilla obligatoria en el autobús.



Perfil orientativo de la excursión