

CAU SENDERISMO

Por la Sierra de Leyre, 12 de abril de 2015

Hora de salida: 7:30 desde el Campus de la Ciudad Universitaria.

Hora aproximada de regreso: 19:30

La excursión que os proponemos esta vez transcurre por el entorno de la Foz de Lumbier, siguiendo el recorrido Liédena – Ermita de la Trinidad – Pico Trinidad – Romastaca – Lumbier. Se trata de un recorrido suave y bonito.

Descripción:

Empezamos en Liédena (400 msnm). Caminamos por la pista hacia la autovía, que cruzamos por debajo, para seguir luego en la misma dirección que veníamos hacia la Foz de Lumbier. Al cabo de 45 minutos de marcha llegamos a la entrada del túnel que da acceso a la Foz de Lumbier. Recomendable llevar frontal, ya que es lo suficientemente largo como para estar en plena oscuridad en la zona central del túnel.

Recorreremos ahora por la misma pista, muy cómoda, la Foz a lo largo, disfrutando de la vista de las paredes que nos rodean, los buitres y el caudaloso río Irati. Rápidos y badinas. En 15 minutos atravesamos el segundo túnel y salimos de la Foz a una zona más abierta. A partir de aquí iremos ascendiendo a la derecha por la ladera al sur de la Cresta de La Trinidad, por trocha y sendero hasta alcanzar una pista que viene desde Lumbier. Estamos ahora a unos 500 msnm.

Poco después de alcanzar la pista, que seguimos hacia la izquierda (descenso), tomamos un desvío que sale a la derecha. Es un sendero, de momento paralelo a la pista y con sombra, que nos lleva llaneando o en ligero descenso a rodear la falda de la cresta por el sur. De vez cuando se despeja de ramajes y podemos ver los paredones que hay a nuestra derecha, sobre los que se encuentra (no visible desde aquí) la ermita de la Trinidad. Caminaremos aproximadamente 1 Km entre campos vallados antes de comenzar la verdadera subida.

Vamos ascendiendo por senda empinada y pedregosa, siguiendo las cruces que marcan las estaciones del calvario. Con un poco de atención este tramo no tiene pérdida. La vegetación es abierta y nos permite ver bien las cruces. Llegamos a la Ermita de la Trinidad, perfecto mirador sobre los campos de ambos lados de la cresta y sobre la Foz de Lumbier al sur. Habremos ascendido 270 m de desnivel en unos 50 minutos.

Desde aquí seguiremos el sendero en suave ascenso (atención a los mojones, que son abundantes) hacia el SE, siguiendo la cresta. La vegetación que nos rodea es densa de boj, carrasca, algunas aliagas, etc. No tendremos vistas al N o S más que en contadas ocasiones en que la vegetación se aligere o nos acerquemos al borde de la cresta. 110 m de desnivel más arriba y tras un kilómetro de recorrido llegamos al vértice geodésico Trinidad de Lumbier. Entre la Ermita y el vértice han transcurrido 30 minutos.



Ahora el sendero se emborrna un poco, pero hay muchos hitos y plásticos colgados de los árboles. Aun así hay que estar muy atentos a las marcas y a no perder de vista al excursionista que va delante. Tras recorrer 1Km aproximadamente el camino va girando a la izquierda y luego otra vez E (a 905 msnm) para acercarnos al alto Romastaca. Poco después encontramos unas rocas y comenzamos el descenso. Han pasado 50 minutos desde el vértice.

El camino de descenso está ahora más libre de vegetación. Cruzamos prados y tras el collado el sendero gira a la izquierda (895 msnm, collado Romastaca), tomando dirección N. Seguimos esta dirección descendiendo por cómodo sendero, a la sombra. 70 m más abajo desembocamos en un claro del que sale una pista a la derecha. Esta es la pista que nos llevaría a Leyre o al pico Arangoiti. Pero nosotros queremos descender ahora a Lumbier. Salimos del claro por donde hemos venido y encontramos a 3 metros el desvío que hemos de tomar, descendiendo en dirección W-NW. El descenso nos habrá llevado menos de 30 minutos.

El camino desciende ahora sin pérdida. Podemos ver una pared a nuestra izquierda cuando llegamos a la zona llamada Las Escaleras. Más abajo se incorpora otra pista por nuestra derecha, y seguimos, sin perder la dirección hacia abajo. En aproximadamente 1 hora hemos recorrido los 3 Km que nos separan de Lumbier (hemos descendido 400 metros). Fin de nuestra excursión.

Datos numéricos de la excursión:

Distancia recorrida: De 10 a 12 Km

Desnivel de subida: 535 m

Desnivel de bajada: 485 m

Duración: 5 h (sin contar paradas).

Otras recomendaciones: en el trecho desde la Ermita de la Trinidad y el collado Romastaca hay que estar especialmente atento a no perder de vista al resto de los compañeros de excursión pues el trecho puede estar bastante emboscado. También es recomendable llevar luz frontal para atravesar el túnel en la Foz de Lumbier.