

Salidas con Raquetas

Desde esta sección queremos haceros llegar una pequeña lista con el material adecuado para las salidas de iniciación con raquetas.

- 1 par de raquetas, recomendables con alzas (hay posibilidad de alquilarlas)
- 1 par de bastones (también se alquilan)
- Mochila de 30 litros (aprox.)
- Botas de montaña impermeables que protejan el tobillo. Para las raquetas es preferible al menos bota semirígida.
- Polainas para evitar la entrada de nieve en las botas.
- Pantalón de trekking o en su lugar un chandal de táctel, que tiene un secado rápido.
- Camiseta térmica si es posible.
- Jersey o forro polar
- Parca impermeable corta vientos
- Gorra
- Gorro
- Guantes. Siempre que vayamos sobre nieve los llevaremos puestos.
- Gafas de sol de alta protección (obligatorias)
- Cantimplora con líquido
- Merienda
- Cremas de alta protección solar para piel y labios.
- Nunca está de más llevar un pequeño botiquín.
- También es recomendable prever ropa y calzado de repuesto.

Lo importante es recordar que el equipamiento es invernal.

Y ya sabes, en invierno, siempre, las cadenas en el coche.

