

## ESTRENO DE LA TEMPORADA 2020/2021 DE LA SECCIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA DEL CAU

Ya estamos de vuelta o quizá no nos hayamos ido. La temporada pasada nos quedamos sin carreras. Nuestros pequeños y no tan pequeños retos han quedado congelados por un tiempo. Nuestra ilusión por correr y recorrer nuestros bellos rincones no ha hecho más que crecer. Así que pase lo que pase en los meses venideros vamos a seguir dándole a esto del trail running siempre que podamos por nuestros paisajes y qué mejor que acompañados de todos los amig@s del CAU.

Así que este próximo sábado 17 de octubre vuelve la sección de trail y nos vamos a Guara, a la Sierra de Gabardiella, llegando a su cima, 1696m, perfecto mirador del Pirineo Central. Realizaremos una ruta de 19 km y 950 metros de desnivel positivo que parte desde el puente de Lúsera, al lado de la presa de Belsué, a unos 25 minutos de Arguis. Recorreremos los acantilados de Cienfuens horadados por el río Flumen en su rumbo al sur hacia el Salto del Roldán. Dejaremos este rumbo sur para ascender al collado de las Paúles. Aquí nuestra ruta se encamina al norte. Desde este bonito collado ya divisaremos el cordal sur de la Sierra de Gabardiella. Poco a poco subiremos al cordal panorámico de unos 3km que forman la parte sur y norte de esta sierra. Las vistas son espectaculares, puro Guara y el Pirineo al fondo, desde los valles más occidentales hasta la cima del Posets con una blancura otoñal. Después de tomar aire bajaremos por la ruta directa hasta el Puente de Lúsera completando una bonita circular. Se espera un día soleado y templado otoñal así que no os lo penséis.

Recordar que en la penúltima salida del CAU de carreras por montaña se descubrió hasta un huevo de dinosaurio.

Los interesados podéis escribir al correo: [jsilvazgz@gmail.com](mailto:jsilvazgz@gmail.com). Salida a las 8.00 y vuelta a las 15.30 del 17 de octubre.

