

## FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES					
<b>NOMBRE</b>	Montserrat				
<b>MODALIDAD</b>	Escalada			<b>FECHA</b>	16/17 abril 2016
<b>LUGAR</b>	<b>PROVINCIA</b>	Barcelona	<b>CORDILLERA</b>		
<b>PUEBLO CABECERA DE RUTA</b>	El Bruc		<b>ZONA</b>	Collbató	
<b>FICHA TÉCNICA</b>					
<b>TRAZADO</b>			<b>DISTANCIA</b>		
<b>DESNIVEL +</b>			<b>DESNIVEL -</b>		
<b>COTA ALTITUD MÁXIMA</b>			<b>GRADO DE DIFICULTAD</b>	IV-8°	
<b>PUNTO INICIO</b>				<b>PUNTO FINAL</b>	
<b>ITINERARIO</b>	Escuela de escalada de Montserrat. Zona de conglomerado, generalmente de calidad excelente.				
<b>PELIGROS OBJETIVOS</b>	Caída de rocas y material			Revisar anclajes	
	Caídas a distinta altura			Colocar material en Top rope	
	Alergias, picaduras			Equipamiento	
	Calor				
<b>HISTÓRICO INCIDENTES</b>					
<b>PUNTOS CONFLICTIVOS</b>	Posible masificación de zonas. Atención a caídas, despistes y errores en la comunicación de la cordada.				
<b>OTRA INFO DE INTERÉS</b>					

## FICHA DE ACTIVIDAD

<b>PARTICIPANTES Y CONDUCTORES</b>			
<b>EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES</b>	Forma física adecuada y experiencia en escalada deportiva y de varios largos autónoma		
<b>PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES</b>			
<b>CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES</b>			
<b>RATIO</b>		<b>NR. MÁXIMO PARTICIPANTES</b>	
<b>PELIGROS SUBJETIVOS</b>	Falta preparación física		Escalada “peculiar”
	Falta capacidad técnica		
	Despistes		

<b>MATERIALES Y CARTOGRAFÍA</b>	
<b>MATERIAL INDIVIDUAL</b>	Casco, arnés, pies de gato, cabo de anclaje.
<b>MATERIAL COMÚN</b>	Cintas exprés, cuerdas, asegurador, mosquetones
<b>MATERIAL DE SEGURIDAD</b>	Botiquín. Reseñas
<b>HOJAS CARTOGRÁFICAS</b>	