

➔ Para ser valido, el presente formulario de inscripción deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI y la tarjeta federativa en vigor y una copia del resguardo bancario que justifique el abono de la cuota de inscripción.

D./Dña.

con D.N.I.

DECLARA:

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado las actividades a desarrollar.

Que esta informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la practica Del alpinismo y deportes de montaña.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los monitores responsables del curso que recibe, y por tanto les exime de toda responsabilidad si no sigue las instrucciones e indicaciones técnicas de los mismos.

Fecha: Fdo:
(Nombre y apellidos de puño y letra)

FORMA DE PAGO- 195€

Ingreso bancario En cualquier oficina de l Banco Santander
Titular: **CAU-Club Alpino Universitario.**
Cta. Cte. 49 5483 63 2216446965 (Imprescindible traer resguardo).

EL PRECIO INCLUYE:

- PROFESORADO TITULADO ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
- ALOJAMIENTO EN PENSION COMPLETA (1 DIA) Y MEDIA PENSION (1 DIA) EN LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE Y OTRO ALBERGUE A CONCRETAR
- MATERIAL DIDACTICO.
- DOS DIAS DE TEORIA Y PRACTICA EN BENASQUE
- DOS DIAS DE PRACTICA EN ZONA A DETERMINAR

NO INCLUYE:



CURSO INICIACION A LA ESCALADA

18-19 y 25-26

octubre

195 € socios

215 no socios

Plazas limitadas

escalada@clubalpinouniversitario.com



CONTENIDOS DEL CURSO:



- MATERIAL A UTILIZAR.
- GESTUALIDAD DE LA ESCALADA.
- MANEJO DE CUERDA DE PRIMERO Y EN TOP ROPE.
- ASEGURAMIENTO AL PRIMERO Y EN TOP ROPE
- RAPPEL Y DESCUELGUES.
- NUDOS.
- ANCLAJES Y REUNIONES.
- INTERPRETACION DE RESEÑAS.
- SEGURIDAD Y EQUIPAMIENTO.
- LOGISTICA DE LA ACTIVIDAD.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- TIPOS DE ROCA.
- ENTORNO NATURAL.

- LOGISTICA Y ORGANIZACIÓN.
- SEGURIDAD Y PREVENCIÓN.

LISTA DE MATERIAL:

- Ropa cómoda.
- Calzado de montaña o pies de gato (consultar).
- Ropa de abrigo / impermeable.
- Casco*
- Arnés*
- Equipo asegurador / descensor.

El material marcado con * puede alquilarse en el club.

FICHA DE INSCRIPCION

DATOS PERSONALES

Nombre: Apellidos:
D.N.I.: Fecha de nacimiento:
Domicilio: Cod. Postal:.....
Ciudad: Provincia: País:
Tlf. Fijo: Tlf. Móvil: Sexo: Varón Mujer
E-Mail:

ENCUESTA DE INSCRIPCIÓN

¿Realizas ejercicio físico con regularidad?

Mucho Bastante Algo Poco Nada

¿Practicas o has practicado alguna vez otros deportes de montaña? Indica las actividades mas destacadas que hayas realizado.

¿A que club o asociación perteneces?

¿Eres miembro de la comunidad universitaria? ¿A que facultad perteneces?

¿Dispones de vehículo para los desplazamientos? Indicar plazas.

¿Qué te ha impulsado a participar en este curso?

¿Qué esperas aprender en el curso?