

Para ser valido, el presente formulario de inscripción deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI y la tarjeta federativa en vigor y una copia del resguardo bancario que justifique el abono de la cuota de inscripción.

D./Dña. ....  
con D.N.I. ....

DECLARA:

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado las actividades a desarrollar.

Que esta informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la practica de la escalada y los deportes de montaña.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los monitores responsables del curso que recibe.

Fecha: ..... Fdo.: .....  
(Nombre y apellidos de puño y letra)

FORMA DE PAGO: 180€ SOCIOS - 200€ NO SOCIOS  
Ingreso bancario en cualquier oficina del Banco Santander  
Titular: CAU-Club Alpino Universitario.  
Cta. Cte. ES92 0049 5483 63 2216446965 (**Imprescindible traer resguardo**).

#### EL PRECIO INCLUYE

- PROFESORADO TITULADO ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
- ALOJAMIENTO EN PENSION COMPLETA (1 DIA) Y MEDIA PENSION (1 DIA) EN LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE Y OTRO ALBERGUE A CONCRETAR
- MATERIAL DIDACTICO.
- DOS DIAS DE TEORIA Y PRACTICA EN BENASQUE
- DOS DIAS DE PRACTICA EN ZONA A DETERMINAR



# CURSO INICIACIÓN ESCALADA

## 15-16 Y 29-30 DE OCTUBRE

180€ SOCIOS

200€ NO SOCIOS

Mas información:

[escalada@clubalpinouniversitario.com](mailto:escalada@clubalpinouniversitario.com)

[www.clubalpinouniversitario.com](http://www.clubalpinouniversitario.com)



## **CONTENIDOS DEL CURSO:**



- MATERIAL A UTILIZAR.
- GESTUALIDAD DE LA ESCALADA.
- MANEJO DE CUERDA DE PRIMERO Y EN TOP ROPE.
- ASEGURAMIENTO AL PRIMERO Y EN TOP ROPE
- RAPPEL Y DESCUELGUES.
- NUDOS.
- ANCLAJES Y REUNIONES.
- INTERPRETACION DE RESEÑAS.
- SEGURIDAD Y EQUIPAMIENTO.
- LOGISTICA DE LA ACTIVIDAD.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- TIPOS DE ROCA.
- ENTORNO NATURAL.
- LOGISTICA Y ORGANIZACIÓN.
- SEGURIDAD Y PREVENCIÓN.

## **LISTA DE MATERIAL:**

- Ropa cómoda.
- Calzado de montaña o pies de gato (consultar).
- Ropa de abrigo / impermeable.
- Casco\*
- Arnés\*
- Equipo asegurador / descensor\*

El material marcado con \* puede alquilarse en el club.

## **DATOS PERSONALES**

Nombre y apellidos: .....  
DNI: ..... Fecha de nacimiento: .....  
Domicilio: ..... C.P.: .....  
Población: ..... Sexo:.....  
Teléfono: ..... Email: .....  
Nombre, teléfono y relación persona de contacto en caso de emergencia:  
.....  
.....  
Alergias o intolerancias a medicamentos o alimentos: .....  
Medicación y tratamiento habitual: .....

## **ENCUESTA DE INSCRIPCIÓN**

¿Realizas ejercicio físico con regularidad?

Mucho Bastante Algo Poco Nada

¿Practicas o has practicado alguna vez otros deportes de montaña? Indica las actividades más destacadas que hayas realizado.

¿A que club o asociación perteneces?

¿Eres miembro de la comunidad universitaria? ¿A que facultad perteneces?

¿Dispones de vehículo para los desplazamientos? Indicar plazas.

¿Qué te ha impulsado a participar en este curso?

¿Qué esperas aprender en el curso?