

Para ser válido, el presente formulario de inscripción deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI y la tarjeta federativa en vigor y una copia del resguardo bancario que justifique el abono de la cuota de inscripción.

D./Dña. ....

con D.N.I. ....

DECLARA:

Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado las actividades a desarrollar.

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de la escalada y los deportes de montaña.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los monitores responsables del curso que recibe.

Fecha: ..... Fdo.:.....

(Nombre y apellidos de puño y letra)

FORMA DE PAGO: 180€ SOCIOS - 200€ NO SOCIOS

Ingreso bancario en cualquier oficina del Banco Santander

Titular: CAU-Club Alpino Universitario.

Cta. Cte. ES92 0049 5483 63 2216446965

**(Imprescindible traer resguardo).**

**EL PRECIO INCLUYE**

- PROFESORADO TITULADO ESCUELA ARAGONESA DE MONTAÑISMO
- ALOJAMIENTO EN PENSION COMPLETA (1 DIA) Y MEDIA PENSION (1 DIA) EN LA ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE Y OTRO ALBERGUE A CONCRETAR
- MATERIAL DIDACTICO.
- DOS DIAS DE TEORIA Y PRACTICA EN BENASQUE
- DOS DIAS DE PRACTICA EN ZONA A DETERMINAR



**CURSO  
INICIACIÓN ESCALADA**

**21-22 Y 28-29 OCTUBRE**

**180 SOCIOS  
200 NO SOCIOS**

Más información:  
[escalada@clubalpinouniversitario.com](mailto:escalada@clubalpinouniversitario.com)  
[www.clubalpinouniversitario.com](http://www.clubalpinouniversitario.com)

**CLUB ALPINO  
UNIVERSITARIO**

### CONTENIDOS DEL CURSO:

- MATERIAL A UTILIZAR.
- GESTUALIDAD DE LA ESCALADA.
- MANEJO DE CUERDA DE PRIMERO Y EN TOP ROPE.
- ASEGURAMIENTO AL PRIMERO Y EN TOP ROPE
- RAPPEL Y DESCUELQUES.
- NUDOS.
- ANCLAJES Y REUNIONES.
- INTERPRETACION DE RESEÑAS.
- SEGURIDAD Y EQUIPAMIENTO.
- LOGISTICA DE LA ACTIVIDAD.
- PRIMEROS AUXILIOS.
- TIPOS DE ROCA.
- ENTORNO NATURAL.
- LOGISTICA Y ORGANIZACIÓN.
- SEGURIDAD Y PREVENCIÓN.

### LISTA DE MATERIAL:

- Ropa cómoda.
- Calzado de montaña o pies de gato (consultar).
- Ropa de abrigo / impermeable.
- Casco\*
- Arnés\*
- Equipo asegurador / descensor\*

El material marcado con \* puede alquilarse en el club.



Pabellón Polideportivo Universitario. Universidad de Zaragoza. C/Pedro Cerbuna, 12  
50009 ZARAGOZA. Tel. 976 762297 · Fax 976 761317 ·

e-mail: [escalada@clubalpinouniversitario.com](mailto:escalada@clubalpinouniversitario.com)

Web: <http://www.clubalpinouniversitario.com>

### FICHA DE INSCRIPCION

#### DATOS PERSONALES

Nombre: ..... Apellidos: .....  
D.N.I.: ..... Fecha de nacimiento: .....  
Domicilio: ..... Cod. Postal: .....  
Ciudad: ..... Provincia: ..... País: .....  
Tlf. Fijo: ..... Tlf. Móvil: ..... Sexo: Varón Mujer  
E-Mail: .....

#### ENCUESTA DE INSCRIPCIÓN

¿Realizas ejercicio físico con regularidad?

Mucho Bastante Algo Poco Nada

¿Practicas o has practicado alguna vez otros deportes de montaña? Indica las actividades más destacadas que hayas realizado.

¿A qué club o asociación perteneces?

¿Eres miembro de la comunidad universitaria? ¿A qué facultad perteneces?

¿Dispones de vehículo para los desplazamientos? Indicar plazas.

¿Qué te ha impulsado a participar en este curso?

¿Qué esperas aprender en el curso?