

MONITORES

Todos los monitores son titulados por la EAM. El ratio máximo de monitores / cursillistas será de 1 / 4.

NOTAS

Los desplazamientos se realizarán en vehículos particulares.

Existe la posibilidad de pernoctar en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque los viernes, comunicarlo en el momento de la inscripción (No incluido en el precio del curso).

El régimen de alojamiento y manutención incluye la comida, la cena y la pernocta del día y el desayuno del día. La cena y pernocta del día y el desayuno del día, es necesario la comida G H D W D T X H para los días. En el precio se incluyen las manutenciones alojamientos especificados y los monitores de la EAM. No se incluyen los desplazamientos, ni los gastos personales. Se realizará una salida promocional de fin de semana el de ju Oio con los participantes Gel curso. El alojamiento y manutención de ese fin de semana correrá a cargo de cada persona. (No incluido en el precio del curso).

Consúltanos si necesitas material o equipo. No hagas ninguna compra, G p M Dnos que te asesoremos.

La organización del curso se reserva el derecho de admitir o excluir; si se diera el caso, al cursillista que no reúna alguno de los requisitos relacionados y que pueda condicionar el normal desarrollo del curso.



Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas. Universidad de Zaragoza Pabellón Polideportivo Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12. 50009 - Zaragoza

☎ 976 762297

www.clubalpinouniversitario.com

Curso de in Descenso de barrancos 18-19, 25-26 junio 2015



CONTENIDOS

- ✓ Material y equipo básico de Barrancos
- ✓ Logística de un descenso
- ✓ Técnicas de progresión y descenso
- ✓ Taller de nudos
- ✓ Instalaciones, anclajes, reuniones, rápel
- ✓ Aguas Vivas
- ✓ Medio ambiente y entorno natural
- ✓ Peligros y riesgos. Prevención y seguridad. Primeros auxilios

OBJETIVOS

La finalidad del curso es formar a deportistas en la práctica del descenso de barrancos con el objetivo de dotarles de suficientes conocimientos para llevarla a cabo con autonomía, seguridad y respetando el entorno.

REQUISITOS

Abierto a personas con o sin experiencia en descenso de barrancos que deseen iniciarse o consolidar sus conocimientos. **Imprescindible licencia federativa con cobertura adecuada y en vigor.** Condición física aceptable y conocimientos básicos de montaña.

Los menores de edad deberán aportar una autorización de sus padres o tutores, y venir acompañados a las actividades con ellos o con alguien igualmente autorizado por ellos que se responsabilice de los menores durante el curso.

FECHAS

Dos fines de semana en junio 2015, 18-19 y 25-26, en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque.

El fin de semana siguiente, 2-3 de julio realizaremos una salida promocional. Los barrancos a realizar durante el curso y en la salida promocional, se elegirán dependiendo de la climatología y el caudal de agua, así como del nivel medio de los participantes del curso.

MATERIAL

El material personal que debes de llevar a la actividad será el neopreno y el calzado. El material de seguridad individual y colectivo está incluido en el curso. En la reunión previa se comentará el material del que se dispone y si no se tiene, donde poder alquilarlo, si tenéis dudas consultarlo al e-mail o en la sede del club.

PROGRAMA

Jueves 16 de junio:

Presentación del curso, organización de desplazamientos y logística. Material y equipo básico de Barrancos.

Sábado 18 de junio:

Mañana: Utilización del rocódromo, teoría y práctica de progresión y descenso, instalaciones y taller de nudos.

Tarde: Prácticas de rápel y maniobras con cuerdas.

Domingo 19 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Charlas sobre los conocimientos aprendidos.

Jueves 23 de junio:

Organización de desplazamientos y logística del 2º fin de semana.

Teoría: Peligros y riesgos. Prevención y seguridad. Primeros auxilios.

Sábado 25 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Teoría de Aguas vivas. Medio ambiente y entorno natural.

Domingo 26 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Charlas y fin del curso.

INFORMACION E INSCRIPCIONES

En las oficinas del club podemos facilitarte información más completa sobre la organización del curso, los jueves de 20:30 a 21:30 h y por e-mail: barrancos@clubalpinouniversitario.com

La inscripción se formalizará por internet rellenando la **ficha de inscripción** y enviándola por email junto con el justificante de la transferencia del pago a la cuenta del CAU además de una copia del DNI y una copia de la licencia federativa.

Si tienes dificultades para inscribirte o entregar la documentación contacta con el responsable del curso en las señas indicadas arriba o envíanos un email.

El precio del curso para socios es de **150 €** y para no socios de **175 €** (si no eres socio todavía, te interesa entrar a formar parte del club ☺)

En el precio sólo se incluyen las manutenciones y alojamientos especificados, y los monitores de la EAM. Ver el apartado **NOTAS**.