

## **Salida promocional Esquí de Travesía -**

### **Bisaurín**

**Sábado 18 de Marzo:** Salida opcional. Circular por la Sierra Bernera desde Lizara.

**Lugar de quedada:** Refugio de Lizara. Se informará de la hora de quedada el jueves.

**Desnivel positivo/negativo:**

**1200m. Aprox.**

### **INFORMACION DE LA ACTIVIDAD.**

Saliendo desde el Refugio de Lizara en dirección este (por las pistas de fondo) se llega al Collado del Bozo. Desde allí se flanquea en dirección norte hacia la entrada a la Foya de Aragües donde volvemos a girar a la izquierda para encaramarnos a la brecha que separa los dos primeros picos del día: pico l'O Ibón (2475m) y Ruabe de Bernera (2455m). Descendiendo unas agradecidas caras sur de fuerte pendiente nos desviaremos a la derecha, en dirección oeste, para acceder a la Foya l'Alero y desde acometer la última cumbre del día Bernera o Peña Mediodía (2432m). Desde ahí sólo nos queda disfrutar de un magnífico descenso hacia el barranco de Bernera por el que bajaremos directos de vuelta al refugio.



### Circular por la Sierra Bernera - Itinerario

**Domingo 19 de Marzo:** Salida promocional. Pico Bisaurín, en circular desde Lizara.

**Lugar de quedada:** Refugio de Lizara. Se informará de la hora de quedada el jueves.

**Desnivel positivo/negativo:**

**1150m. Aprox.**

### INFORMACION DE LA ACTIVIDAD.

Saliendo desde el Refugio de Lizara (1520m) en dirección norte por el barranco de Bernera se llega a la Plana Mistresa (1984m). Allí se gira hacia la izquierda en dirección oeste por el valle que lleva directo hasta el collado de Secús. Antes de llegar al collado se gira nuevamente a la izquierda y por unas fuertes palas inclinadas (orientaciones norte y oeste) se llega a la antecima y desde ahí recorrer todo el lomo final a la cima del Bisaurín (2670m). El descenso lo realizaremos por la gran cara sur, pasando por el collado del Foratón.



Pico Bisaurín, circular - Itinerario

**Dificultad de la actividad: Nivel medio-difícil.**

Ambas rutas presentan tramos de fuertes pendientes y los accesos a las cimas tienen pasos delicados que se superan habitualmente con crampones.

**Inscripciones:** Hasta el jueves día 16 de Marzo en el club. Recordaros la obligatoriedad de inscribirse en persona salvo personas que no vivan aquí o por alguna causa ajena a su voluntad.

**Alojamiento y transporte:** Aunque se hayan programado dos días de actividad, son actividades de día y, por tanto, es posible apuntarse a ambas o a cualquiera de las dos. El punto de encuentro será el Refugio de Lizara, si alguno de los participantes desea pernoctar, cenar o desayunar en el refugio lo deberá gestionar personalmente, no obstante, los del refugio estarán avisados de que ese fin de semana habrá una actividad del CAU. El transporte se realizará en coches particulares, por lo que a la hora de inscribirte indica si

dispones de coche y de cuantas plazas para intentar optimizar los vehículos. En la reunión informativa del jueves 16 de Marzo se concretarán los horarios y cualquier otra duda que pueda surgir.

**Material necesario:**

- Vestimenta de abrigo, guantes, gafas de sol, etc.
- Esquí, fijaciones y botas específicos de travesía.
- Piel de foca sintéticas y **cuchillas**.
- Bastones con dragoneras y roseta grande.
- Piolet y crampones.
- Obligatorio el uso de casco.
- Arva, pala y sonda. (el club facilitara este material de seguridad, en función de su disponibilidad.),

El club puede facilitarte material técnico (Piolet, crampones y Casco), consúltanos.

Para terminar recordaros que podéis informaros en el club o bien por la web, de las normas del proceso de inscripción y participación en salidas promocionales de la

Sección de Esquí de Travesía del C.A.U.