

Salida Promocional Esquí de Montaña

Circular Pico Paradis - Astun

Fecha: Domingo 26 febrero 2017

Inscripciones: Inscripción presencial obligatoria, hasta el jueves anterior.

*** Imprescindible estar federado, Modalidad B o C**

Desnivel: 1100 mts. (Desnivel positivo acumulado). Salida a 1700 m

Dificultad: BEA- S2 Sin dificultades técnicas particulares, pero buena forma física imprescindible. Tres transiciones

Horarios aprox.: Ruta circular, 6 horas dependiendo del nivel del grupo.

Desplazamientos: Vehículos particulares. Prever cadenas en vehículos

Punto y hora de encuentro: **A concretar el jueves 23 en el club**, a partir de las 20h.

Alojamiento: Los que quieran pueden buscar alojamiento por su cuenta en el valle-

Material: Esquíes, fijaciones y botas específicos de travesía. Piel de foca sintéticas y cuchillas. Bastones con dragoneras y roseta grande. Vestimenta de abrigo, guantes, gafas de sol, etc. Piolet y crampones. **Obligatorio el uso de casco. ARVA pala y sonda** (El club facilitara este material de seguridad, en función de su disponibilidad.),

**** En caso de meteo adversa la salida podrá ser anulada.**



Vista desde el Collado de los Monjes

Actividad dirigida a los cursillistas que acaban de iniciar su formación en el esquí de travesía, aunque abierta a todos los interesados. Sin especiales dificultades técnicas pero con tres transiciones, nos ayudará a terminar de familiarizarnos con el material y las técnicas aprendidas. Si las condiciones de la nieve son las adecuadas nos permitirá disfrutar de unas buenas bajadas y unas subidas no demasiado exigentes, que también se disfrutan.

Ruta:

Partiremos de la estación de Astún (1700m) hacia el Ibón de Escalar desde donde disfrutaremos de unas estupendas vistas de la zona del Aspe y la propia estación de Astún. En el Collado de los Monjes (2168m) y contemplando el Midi d'Ossau quitaremos las pieles para dejarnos caer hacia el Norte. Descenderemos hasta situarnos al pie del collado entre el Pic de Bielle y el Pic Castérau (2000m). Volveremos a poner las pieles para subir 100 metros hasta el collado desde donde bajaremos por el pequeño valle de Las Peyros rodeando el Pic Castérau.

Cerca del Gave de Bious (1670m) iniciaremos nuestra última transición con un largo ascenso que, rodeando el Pic Paradis nos llevara hacia el circo del Quartier de Rebec, que remontaremos hacia el sur hasta alcanzar el Pico Astún (2260m, cuidado con los cortados y cornisas hacia la vertiente española). Recorreremos finalmente la cresta hacia el S.E hasta el Collado de Astún para descender hacia /por las pistas de la estación.

Ruta aproximada

