

MONITORES

Todos los monitores son titulados por la EAM. El ratio máximo de monitores / cursillistas será de 1 / 4.

NOTAS

Los desplazamientos se realizarán en vehículos particulares.

Existe la posibilidad de pernoctar en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque los viernes, comunicarlo en el momento de la inscripción (No incluido en el precio del curso).

El régimen de alojamiento y manutención incluye la comida, la cena y la pernocta del día 22 y el desayuno del día 23. La cena y pernocta del día 29 y el desayuno del día 30. Es aconsejable llevar comida de ataque para los días 23, 29 y 30 de junio. En el precio se incluyen las manutenciones, alojamientos especificados y los monitores de la EAM. No se incluyen los desplazamientos, ni los gastos personales. Se realizará una salida promocional de fin de semana el 6-7 de julio con los participantes del curso. El alojamiento y manutención de ese fin de semana correrá a cargo de cada persona. (No incluido en el precio del curso).

Consúltanos si necesitas material o equipo. No hagas ninguna compra, déjanos que te asesoremos.

La organización del curso se reserva el derecho de admitir o excluir; si se diera el caso, al cursillista que no reúna alguno de los requisitos relacionados y que pueda condicionar el normal desarrollo del curso.



Club Alpino Universitario

Servicio de Actividades Deportivas. Universidad de Zaragoza Pabellón Polideportivo Universitario
C/ Pedro Cerbuna, 12. 50009 - Zaragoza

☎ 976 762297

www.clubalpinouniversitario.com

Curso de iniciación Descenso de barrancos 22-23, 29-30 junio 2019



Información e inscripciones en la sede del C.A.U. o

en el e-mail

barrancos@clubalpinouniversitario.com

en la web

www.clubalpinouniversitario.com

Confirmar previamente la inscripción en persona o por e-mail.



Plazas limitadas

Precio: 175 €

CONTENIDOS

- ✓ Material y equipo básico de Barrancos
- ✓ Logística de un descenso
- ✓ Técnicas de progresión y descenso
- ✓ Taller de nudos
- ✓ Instalaciones, anclajes, reuniones, rápel
- ✓ Aguas Vivas
- ✓ Medio ambiente y entorno natural
- ✓ Peligros y riesgos. Prevención y seguridad. Primeros auxilios

OBJETIVOS

La finalidad del curso es formar a deportistas en la práctica del descenso de barrancos con el objetivo de dotarles de suficientes conocimientos para llevarla a cabo con autonomía, seguridad y respetando el entorno.

REQUISITOS

Abierto a personas con o sin experiencia en descenso de barrancos que deseen iniciarse o consolidar sus conocimientos. **Imprescindible licencia federativa con cobertura adecuada y en vigor.** Condición física aceptable y conocimientos básicos de montaña.

Los menores de edad deberán aportar una autorización de sus padres o tutores, y venir acompañados a las actividades con ellos o con alguien igualmente autorizado por ellos que se responsabilice de los menores durante el curso.

FECHAS

Dos fines de semana en junio 2019, 22-23 y 29-30, en el Refugio de Alquézar y en la EAM de Benasque.

El fin de semana siguiente, 6-7 de julio realizaremos una salida promocional. Los barrancos a realizar durante el curso y en la salida promocional, se elegirán dependiendo de la climatología y el caudal de agua, así como del nivel medio de los participantes del curso.

MATERIAL

El material personal que debes de llevar a la actividad del curso será el **neopreno y el calzado. El material de seguridad individual y colectivo está incluido en el curso.** En la reunión previa se comentará el material del que se dispone y si no se tiene, donde poder alquilarlo, si tenéis dudas consultarlo por e-mail o en la sede del club.

PROGRAMA

Jueves 20 de junio, 20:30:

Presentación del curso, organización de desplazamientos y logística. Material y equipo básico de Barrancos.

Sábado 22 de junio:

Mañana: Utilización del rocódromo, teoría y práctica de progresión y descenso, instalaciones y taller de nudos.

Tarde: Prácticas de rápel y maniobras con cuerdas.

Domingo 23 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Charlas sobre los conocimientos aprendidos.

Jueves 27 de junio, 20:30:

Organización de desplazamientos y logística del 2º fin de semana.

Sábado 29 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Teoría de Aguas vivas. Peligros y riesgos. Prevención y seguridad.

Domingo 30 de junio:

Mañana: Prácticas en un barranco (por determinar) de la zona.

Tarde: Charlas y fin del curso.

INFORMACION E INSCRIPCIONES

En las oficinas del club podemos facilitarte información más completa sobre la organización del curso, los jueves de 20:30 a 21:30 h y por e-mail: barrancos@clubalpinouniversitario.com

La inscripción se formalizará por internet rellenando la **ficha de inscripción** y enviándola por email junto con el justificante de la transferencia del pago a la cuenta del CAU además de una copia del DNI y una copia de la licencia federativa.

Si tienes dificultades para inscribirte o entregar la documentación contacta con el responsable del curso en las señas indicadas arriba o envíanos un email.

El precio del curso es de 175 €. Quienes no sean socios y deseen realizar el curso deberán abonar 20 € más al precio del curso en concepto de cuota.

En el precio sólo se incluyen las manutenciones y alojamientos especificados, y los monitores de la EAM. Ver el apartado **NOTAS**.