

## SALIDA PROMOCIONAL DE ESQUÍ DE TRAVESÍA EL VIERNES 2 DE ABRIL DE 2021. CLUB ALPINO UNIVERSITARIO.



**Plazas limitadas:** Grupo reducido. Máximo 20 personas

**Inscripciones:** a través de correo electrónico [esquidetravesia@clubalpinouniversitario.com](mailto:esquidetravesia@clubalpinouniversitario.com)

Escribe un email antes de las 20.00 horas del martes 30 de marzo solicitando participar en la actividad y te contestaremos si tienes plaza.

Los participantes deberán ser socios del Club Alpino Universitario y estar federados este año.

Se exige haber realizado previamente un curso de esquí de travesía. **Una salida promocional NO ES UN CURSO.**

Se requiere que cada participante sea autónomo y disponga del material adecuado para la práctica del esquí de travesía.

Para participar en la actividad es obligatorio rellenar y firmar el **Consentimiento Informado**, ADJUNTANDO **DNI** y **Licencia Federativa para el año en curso** (modalidad B o superior) y así mismo firmar la **Declaración de Salud** (página 3 del presente). **Se deberá enviar todo adjunto en el email de solicitud de inscripción.**

Se propone una actividad relativamente sencilla, teniendo lugar en el entorno de Formigal-Portalet (Espelunziecha, Vértice o Arroyeras) o de Candanchú (Tuca Blanca).

Se formarán grupos de 5 ó 6 personas máximo para su desarrollo.

El desplazamiento corre a cargo de cada participante. Se indicará el punto de encuentro y hora, como tarde, el día previo a la actividad.

**MUY IMPORTANTE CUMPLIR CON LAS MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS ESTABLECIDAS CON EL COVID-19 (Distancia de seguridad, uso de mascarilla y desinfección de manos y material)**

junio 2020

Esquí de montaña y raquetas de nieve

# COVID-19

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

**POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS. ACTUA CON RESPONSABILIDAD. SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.**

- Realiza itinerarios poco exigentes y de previsible poca afluencia.
- Aumenta las distancias en los descensos.
- Elige grupos reducidos. Respeta las distancias mínimas.
- Utiliza la mascarilla en las paradas o reagrupamientos.
- Desinfecta el material utilizado tras el uso.
- No compartas el material personal.
- Completa tu botiquín con un Kit COVID-19: mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables.
- Extrema la precaución en fuentes de agua.
- Respecta el medio ambiente.

FAM / FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

## CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN Y PARA TODAS LAS PERSONAS PARTICIPANTES DE LAS SALIDAS PROMOCIONALES DE LA SECCIÓN DE ESQUÍ DE TRAVESÍA DEL CLUB ALPINO UNIVERSITARIO

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en las actividades del CAU. El o la participante declara y manifiesta:

- 1.- Que es conocedor/a de las “medidas particulares” a tomar a causa de la crisis sanitaria del COVID-19 durante la participación en actividades deportivas.
- 2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones, así como las instrucciones que sean dadas por los responsables de la organización.
- 3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en la actividad en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en la actividad.
- 5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19, siguiendo siempre el consejo de los profesionales sanitarios.
- 6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.
- 7.- Que acepta que el CAU adopte las medidas reguladas por las autoridades sanitarias y aquellas otras que considere adecuadas, en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la actividad.
- 9.- Que acepta que si se mostrase por su parte una conducta de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de la organización en relación con las medidas de seguridad para evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a de la actividad por decisión de quien actúe como responsable de la misma.

### Material necesario:

- Vestimenta de abrigo, guantes, gafas de sol, etc.
- Esquí, fijaciones y botas específicos de travesía.
- Pieles de foca sintéticas y **cuchillas**.
- Bastones con dragoneras y roseta grande.
- Piolet y crampones.
- Obligatorio el uso de casco.
- Arva, pala y sonda.



## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Don/Dña. ....

Con D.N.I. ....

### DECLARA:

**Que** es montañero federado por la FEDME.

**Que** está informado y, por tanto, conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los riesgos específicos que conllevan las actividades del esquí de montaña a desarrollarse según las fechas y lugares reseñados en el programa.

**Que** se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de la o las personas responsables de las actividades.

**Que** no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte la realización de las actividades a desarrollar.

**Que** posee un estado de forma física mínimo exigido para cada actividad, que garantice la culminación de la misma con seguridad y autonomía.

**Que** aporta el material y los conocimientos técnicos mínimos requeridos para cada actividad.

**Que** se compromete a seguir la normativa vigente regulada por el Ministerio de Sanidad y resto de autoridades competentes en materia de salud pública por el Covid19 y las normas que se indiquen desde los responsables de la sección y de la actividad.

## DECLARACIÓN DE SALUD COVID-19 PARA TODAS LAS PERSONAS IMPLICADAS EN SALIDAS PROMOCIONALES DEL CLUB ALPINO UNIVERSITARIO.

La persona se compromete a cumplir con la siguiente declaración el día de la actividad:

### DECLARA

1. No haber estado en contacto con una persona afectada por el COVID-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.
2. No tener ningún síntoma de sospecha de infección por coronavirus: fiebre, cansancio, somnolencia, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, ahogo), molestias digestivas, alteraciones del gusto o el olfato, o cualquier otra alteración de salud no diagnosticada.
3. No estar en situación de riesgo de acuerdo con las normativas en vigor.
4. Que informará inmediatamente a la organización de cualquier cambio en su situación de salud en relación al COVID 19, que pueda aparecer durante los días de la competición o con posterioridad a la fecha de firma de esta Declaración de Salud.
5. He leído y acepto todas las condiciones de inscripción.

Fecha: .....

Fdo.: .....

*(Nombre y apellidos de puño y letra, además de la firma)*

