

## Laguna Negra, Pico Urbion y Nacimiento del río Duero

**DIA:** 18 de Junio del 2023

**HORA SALIDA:** 07:00 h.

**LUGAR:** Edificio Interfacultades. Campus San Francisco.

**DISTANCIA:** 10 km aprox **DESNIVEL Positivo:** 579 m **DESNIVEL Negativo:** 579 m

La zona de la Laguna Negra, situada a 1773 metros de altitud, es el punto de partida de varias rutas de senderismo, entre las que se encuentra la subida hasta la cima del Pico de Urbión, situado a 2228 m. que es probablemente, la más completa por la variedad de su paisaje y por sus espectaculares vistas.

Desde el aparcamiento superior en tan solo 300 m accedemos a la Laguna Negra, en la que se ha habilitado un corredor de madera, elevado un par de metros, que recorre su perímetro sur y que nos permite ver la laguna prácticamente a nivel del agua.

El corredor finaliza en el punto conocido como la Senda del Portillo, que siguiendo el sendero GR 86 asciende, entre rocas, por una zona de fuerte pendiente, que es el único punto de la ruta que presenta una cierta dificultad y en el que debemos extremar la precaución.

En este corto tramo de la ruta es en el que disfrutamos de las mejores vistas aéreas de la Laguna Negra, como se puede comprobar en la siguiente imagen tomada desde un escarpe.



Una vez arriba, el paisaje cambia radicalmente; el bosque de pinos y en menor medida, de hayas, abedules y robles, deja paso a una zona abierta, de pradera de alto montaña, en la que el ganado vacuno pasta en total libertad.

Con poco esfuerzo vamos ganando cota, a través de un terreno de gran singularidad, modelado por la acción erosiva del hielo, en el que se suceden formaciones rocosas de caprichosas formas y lagunas de origen glaciar, como la Laguna Larga y la Laguna Helada que veremos durante la vuelta.

A partir de la cota 2000 desaparece progresivamente la pradera y el terreno se caracteriza por la presencia de roca fragmentada, erosionada por la acción del agua que penetra en su interior y, tras congelarse y aumentar de volumen, la fractura.

Es el tramo final de acceso a la cima, que tiene dos repechos de moderada pendiente, el primero de los cuales finaliza en un collado situado en la base del propio pico, en el que permanecemos unos minutos contemplando, boquiabiertos, su grandiosidad.

Y el segundo, parte desde el collado, a través una senda que discurre entre rocas de gran tamaño, que exige realizar alguna pequeña trepada, de escasa o nula dificultad, por la que ascendemos a la cima del Pico Urbión, cota 2228 m.

Descendemos del Pico Urbión, y en el collado giramos a la derecha, en dirección SO, abandonando el sendero GR-86 para descender hasta el nacimiento del Río Duero, que alcanzamos en apenas diez minutos.

El río Duero nace en el municipio de Duruelo de la Sierra, en la provincia de Soria; contemplando el pequeño chorro de agua que sale del interior de las rocas, no deja de sorprendernos que se convierta en uno de los mayores ríos de la península y que recorra un total de 897 km hasta su desembocadura en la ciudad de Oporto, en el Atlántico.

Desde el nacimiento del río Duero ascendemos en diagonal, en dirección SE y campo a través, hasta conectar de nuevo con el sendero GR 86.

Una vez en el sendero, iniciamos un prolongado descenso que finaliza en la Laguna Negra. Durante el descenso, en todas las intersecciones siempre hemos de girar a la izquierda.

El punto más significativo de este descenso es la Laguna Helada, de origen glaciar, situada en el kilómetro 8 de este recorrido.



Desde la Laguna Helada ya solo nos queda 1,2 km hasta la Laguna Negra, a la que descendemos, tras conectar con el sendero del inicio de la ruta, a través de la empinada Senda del Portillo.

Una vez en la Laguna Negra, la bordeamos por el sendero que discurre en paralelo al corredor elevado, para no repetir tramo, alcanzando poco después el punto de inicio y llegada de esta ruta.

El desnivel de la ruta.



Cualquier duda, escribenos a [senderismo@clubalpinouniversitario.com](mailto:senderismo@clubalpinouniversitario.com)

**NOTA:** La Organización se reserva el derecho de anular o modificar la ruta si las condiciones meteorológicas así lo requieren.

Es importante **respetar las normas**, seguir las indicaciones de las **autoridades sanitarias** y mantener las máximas medidas de **higiene y protección**.

**DEPENDE DE TODOS, DEPENDE DE TI.**



- ✓ Ropa y calzado adecuados
- ✓ Chubasquero o capa de lluvia
- ✓ Prenda de abrigo
- ✓ Gafas de sol
- ✓ Bastones (recomendado)
- ✓ Guantes
- ✓ Comida y bebida