



BTT – PLANAS DE MARIA – 1 DE JUNIO 2014, DOMINGO



Para acabar la temporada haremos una actividad que es una clásica entre los amantes de la BTT en Zaragoza: **la subida a las Planas de María**. De entre las muchas rutas de subida hemos elegido la más suave, el barranco de la Vallobera, que parte desde María de Huerva. La bajada la haremos por el barranco del Montañes, y seguiremos por el de Valdeconsejo hasta Cuarte. Ya en Zaragoza nos espera una suculenta parrillada de carne en un restaurante en zona de Romareda (comida opcional, más info en documento adjunto)

Distancia: 50-55km

Desnivel: 500m

Duración: 5 horas aprox.

Dificultad: moderada

La actividad es gratuita para federados en montaña (modalidad B). Para no federados, el precio de la actividad es de 2 euros (socios del CAU) o 3 euros (no socios del CAU), en concepto de seguro.

Si te animas a participar, ¿cómo apuntarte? Muy fácil:

Pasa por el club el jueves 29 de mayo de 20:00 a 21:30 con los carnets de socio y federado (si los tienes).

Y, para que no se te olvide nada, lee atentamente la [hoja de recomendaciones](#) (página 2).

HORA: 8.30

LUGAR DE SALIDA: Parque Grande, debajo de las escaleras del Batallador



RECOMENDACIONES – SECCIÓN DE BTT

Cada participante en una salida de BTT debe acudir con un equipamiento mínimo que le permitirá disfrutar de la actividad y evitará muchas complicaciones que afectarían a todo el grupo. Revisa esta lista antes de cada salida.

IMPRESINDIBLE:

- Casco
- Cámara de repuesto, parches y desmontables
- Bomba
- Agua

RECOMENDABLE (según circunstancias):

- Guantes
- Comida
- Ropa de abrigo o chubasquero
- Gafas de sol
- Crema solar