



## **RECOMENDACIONES – SECCIÓN DE BTT**

Cada participante en una salida de BTT debe acudir con un equipamiento mínimo que le permitirá disfrutar de la actividad y evitará muchas complicaciones que afectarían a todo el grupo. Revisa esta lista antes de cada salida.

### **IMPRESINDIBLE:**

- Casco
- Cámara de repuesto, parches y desmontables
- Bomba
- Agua

### **RECOMENDABLE (según circunstancias):**

- Guantes
- Comida
- Ropa de abrigo o chubasquero
- Gafas de sol
- Crema solar