



Charla: NOCIONES BASICAS DE PRIMEROS AUXILIOS.
Fecha: 11 de Febrero de 2016, a las 20:00 h.
Lugar: Aula Club Alpino Universitario.
Por: Eva Arnal Rubio.

Ninguno lo deseamos, a menudo ni siquiera lo imaginamos, pero en montaña el accidente es un suceso con cuya posibilidad tenemos forzosamente que contar, para prevenirlo siempre, evitarlo cuando podemos y, en cualquier caso, saber qué hacer cuando este sobreviene.

Nuestro CAU es consciente de la necesidad de formar a todos sus socios en las nociones básicas de Primeros Auxilios que nos permitan reaccionar adecuadamente ante un accidente. Por ello, de forma habitual, nuestra sección de Charlas y Conferencias dedica una sesión a los PRIMEROS AUXILIOS EN MONTAÑA, y este curso contamos con EVA ARNAL, que desde su doble perspectiva de Enfermera y Montañera nos ofrecerá, como ya hizo en ocasiones anteriores en nuestro CAU, una información adecuada al tema.

La charla está enfocada a qué hacer y qué no hacer en caso de accidente de montaña, cómo conseguir ayuda profesional y cómo comportarse durante el accidente así como las normas a seguir en caso de solicitar el rescate en helicóptero.

Aprenderemos algunas nociones básicas de RCP (reanimación cardiopulmonar), posiciones y manejo de heridos así como nociones básicas de Primeros Auxilios en posibles lesiones o accidentes en montaña y también en lo relacionado con el esquí. Conoceremos el contenido de un Botiquín básico de montaña.

La charla será ilustrada con proyección de diapositivas y, si hubiera tiempo, ensayaríamos una pequeña práctica de reanimación cardiopulmonar.

Todo ello dirigido a personas que no son profesionales sanitarios.