



Queridos amigos,

bienvenidos a la sección de escalada del Club Alpino Universitario. Como ya sabéis, somos un grupo de amantes de la montaña y las alturas que de forma desinteresada colaboramos para mantener esta sección lo más cercana a vosotros. Además hemos tenido nuevas incorporaciones que ayudarán al buen funcionamiento de la organización y gestión de la sección.

Con esta carta, además de daros la bienvenida, queremos animaros a que practiquéis una actividad, la escalada, que en principio podría parecer lejana pero que puede aportaros mucho si dais el paso para conocerla.

En las páginas siguientes os explicamos cuál va a ser el funcionamiento de la sección de escalada en la que esperamos podáis y queráis participar. Bien, existen dos partes: las salidas y los cursos. Para participar en cualquiera de las dos, es **¡obligatorio estar federado!**.

¡Ah! y que la meteo sea propicia para poder realizar la actividad, pero eso se escapa al control vuestro y nuestro, claro. Pero no os preocupéis, que nos adaptaremos a las condiciones y si no se puede ir a un sitio elegiremos otro. De todos modos, con buen o mal tiempo, asegurado tendremos un buen ambiente entre montañeros que todos somos.

Para cualquier consulta, comentario, idea, mejora o consejo que queráis hacernos llegar, os podéis dirigir al correo electrónico de la sección: [escalada@clubalpinouniversitario.com](mailto:escalada@clubalpinouniversitario.com)  
Asimismo, todos los jueves nos podréis encontrar en la sede del club.

Recibid un fuerte abrazo,



Los monitores

## **Salidas del club**

Durante el año se realizan varias salidas de escalada a diferentes escuelas de escalada más o menos alejadas de Zaragoza, como Jaulín, Morata, Huesa del Común o Col de Ladrones por citar algunas. Para ir, habrá que organizarse en coches particulares.

### **¿Cómo nos podemos apuntar a una salida?**

Os tenéis que apuntar en la propia sede del club el jueves anterior a la salida. Al apuntaros tendréis que rellenar una **ficha de responsabilidad personal**.

**Nota:** la primera vez que os apuntéis tendréis que rellenar también una **ficha de presentación** que os daremos y que servirá para todo el año en curso.

Una vez sepamos "todos los que somos y seamos todos los que estamos", nos organizaremos en coches particulares y quedarnos para ir al sitio elegido.

**Nota importante:** para poder asistir a las salidas es necesario ser completamente autónomo en vías de escalada deportiva, al igual que uno debe saber conducir solo su vehículo si quiere hacer un viaje. Aunque estaremos los monitores por ahí, dispuestos a resolver dudas y responder a vuestras preguntas, no se trata de "un día de curso". Por supuesto, todos aquellos que hayáis hecho un curso de iniciación a la escalada, estaréis capacitados para poder venir.

## Cursos del club

Se realizan *dos cursos anuales*, uno en primavera y otro en otoño.

- **Curso de iniciación a la escalada:**

Para este curso ***¡no es necesario saber nada acerca de la escalada!***

Es un curso orientado para aprender desde cero. En este curso os enseñaremos a progresar de forma segura en vías de escalada deportiva en roca. Esto conlleva aprender cosas nuevas y divertidas, como algunos nudos, anclajes, hacer rápeles, seguros, descuelgues, etc ... En resumen, se enseña todo lo básico y necesario para poder ser autónomo en este tipo de vías.

- **Curso de perfeccionamiento en escalada y crestas:**

Para este curso ***sí es necesario saber desenvolverse de forma autónoma en vías de escalada deportiva.***

Se va un pasico más allá respecto del curso anterior. Os enseñaremos a progresar en vías de varios largos, el uso de material apropiado para montar una cadena de seguridad fiable, reuniones, progresión en crestas y terrenos más complicados, etc ... En resumen, os enseñaremos lo necesario para realizar de forma segura actividades de un cierto nivel más avanzado.

### ***¿Cómo nos podemos apuntar a un curso?***

Se realiza en dos fases:

#### **Preinscripción:**

Bien en la propia sede del club o por correo electrónico ([escalada@clubalpinouniversitario.com](mailto:escalada@clubalpinouniversitario.com)) debéis hacernos saber vuestra intención de realizar el curso. Esto sirve a modo de ***preinscripción***, de forma que los que primero se apunten tendrán prioridad sobre el resto. Si el número de preinscritos supera el número máximo de plazas convocadas, habrá entonces una ***lista de espera***.

#### **Inscripción:**

Una vez preinscritos, tendréis que ingresar el importe del curso en la cuenta bancaria del CAU y hacernos llegar: una copia del ingreso/transferencia, fotocopia del DNI, fotocopia de la tarjeta de federado y una ficha que os daremos para que rellenéis antes de una fecha límite (más o menos unas dos semanas antes del inicio del curso). Esto supone la ***inscripción oficial*** en el curso.

Si alguno de los preinscritos no hace lo dicho anteriormente en la fecha límite, aquellos en lista de espera pasarán a ser parte de la lista de preinscritos (os avisaremos, obviamente) y tendrán un par de días para hacer el ingreso si quieren asistir al curso. Y así sucesivamente.

Os rogamos, por favor, que por respeto a otros montañeros, si algún preinscrito sabe que no va a poder venir, que avise con tiempo para poder nosotros ponernos en contacto con los de la lista de espera.

El resto de información referente el curso en concreto se os facilitará en la sede del club o a través de su página web.