



SECCIÓN BTT - 8 DE MAYO DE 2016, DOMINGO

**ESCARRILLA – LA PARTACUA – COLLADO DEL PAZINO – SALLEN DE GÁLLEGO – ESCARRILLA**



Hora: 10.00

Lugar: Escarrilla (junto a entrada del camping)

Km: 44      Desnivel acumulado: 997 m      Duración: 4 – 5 horas

*Desplazamiento y transporte de bicicleta hasta el punto de partida por cuenta de los participantes.*

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=3109037>

## **INSCRIPCIONES**

No es necesaria inscripción previa aunque, si estás interesado, por organización preferimos que nos lo comuniques ([btt@clubalpinouniversitario.com](mailto:btt@clubalpinouniversitario.com)).

Se ofrece la posibilidad de suscribir un seguro de día al precio de 2 euros (socios del CAU) o 3 euros (no socios del CAU). El seguro está dirigido a no federados B en montaña (que tienen una cobertura parecida). Para abonarlo, pasa por el club el jueves 5 de mayo de 2016 de 20:30 a 21:30.

## **RECOMENDACIONES**

Cada participante en una salida de BTT debe acudir con un equipamiento mínimo que le permitirá disfrutar de la actividad y evitará muchas complicaciones que afectarían a todo el grupo. Revisa esta lista antes de cada salida.

### **IMPRESINDIBLE:**

- Casco (sin él no vienes con nosotros)
- Cámara de repuesto, parches y desmontables
- Bomba de hinchar
- Agua y algo de comida (barritas, etc)
- Bicicleta revisada y en condiciones

### **RECOMENDABLE (según circunstancias):**

- Guantes
- Ropa de abrigo o chubasquero
- Gafas de sol
- Crema solar