



SECCIÓN BTT - 22 DE NOVIEMBRE DE 2015, DOMINGO

**SANTUARIO DE RODANAS – MONEGRÉ - NIGÜELLA – MESONES DE ISUELA – SANTUARIO DE RODANAS**



Desplazamiento y transporte de bicicleta hasta el punto de partida por cuenta de los participantes.

**Km. 47 - Desnivel acumulado 967 M - Duración 4-5 horas**

### **INSCRIPCIONES**

La actividad es gratuita para federados en montaña (modalidad B). Para no federados, el precio de la actividad es de 2 euros (socios del CAU) o 3 euros (no socios del CAU), en concepto de seguro.

Si te animas a participar, ¿cómo apuntarte? Muy fácil:

Pasa por el club el jueves 19 de noviembre de 2015 de 20:00 a 21:30 con el d.n.i. y los carnets de socio y federado (si procede).

## RECOMENDACIONES

Cada participante en una salida de BTT debe acudir con un equipamiento mínimo que le permitirá disfrutar de la actividad y evitará muchas complicaciones que afectarían a todo el grupo. Revisa esta lista antes de cada salida.

### IMPRESINDIBLE:

- Casco (sin él no vienes con nosotros)
- Cámara de repuesto, parches y desmontables
- Bomba de hinchar
- Agua y algo de comida (barritas, etc)
- Bicicleta revisada y en condiciones

### RECOMENDABLE (según circunstancias):

- Guantes
- Ropa de abrigo o chubasquero
- Gafas de sol
- Crema solar