

Sección de Carreras Por Montaña

Comienza el mes de junio con la disputa el próximo domingo día 7 de la 3ª Integral y 8ª Carrera por Montaña "Tozal de Guara 2015" que tendrá lugar en la pequeña localidad de Nocito, a los pies de la majestuosa cara norte del Tozal de Guara y cercana al nacimiento del río Guatzalema.

<http://p-guara.com/wordpress/secciones/carreras-por-montana-2/3a-integral-y-8a-carrera-por-montana-tozal-de-guara-2015/>

Una vez cerradas las inscripciones de la prueba, 7 corredores del CAU estarán presentes ya sea en una u otra modalidad.

La 3ª Integral saldrá a las 8.00 y constará de un recorrido de 42.2 km y 2900m de desnivel acumulado en los cuáles se ascenderá el Fraginetto y acto seguido el Tozal para dirigirte hacia la zona este de la sierra. A todo esto hay que juntar el calor reinante a horas centrales del día y las condiciones de terreno extremas muy características de la zona. Un auténtico reto para los corredores más duros.

Por otro lado, en la 8ª Carrera de 21km y 1435m, el pistoletazo de salida será a las 9.30. En esta prueba se sube directamente a la cima del Tozal de Guara por el collado de Petreñales sin respiro para después descender a Nocito por el refugio de Finales de nuevo sin tregua.

Ambas pruebas preciosas, para descubrir la esencia de la sierra de Guara. Destacar también que en las dos pruebas durante la primera parte de ellas es necesario vadear en el barranco de la Pillera el río Guatzalema hasta en 7 ocasiones.



Foto de la edición 2014. Guillermo Larraz y Jorge Silva llegando a la cima del Tozal

carreraspormontaña@clubalpinouniversitario.com