

## Excursión al Refugio de Pombie desde el Caillou de Soques

Excursión que se desarrolla totalmente en el Pirineo francés. Cruzaremos la frontera en Formigal y bajaremos hasta el Caillou de Soques (1405 mts) desde donde arranca la excursión.

La subida empieza en bosque durante una hora, siempre por sendero. Cruzaremos el río y dejamos atrás el bosque para, continuando por camino de montaña, afrontar la segunda parte de la subida. Ya cerca del refugio de Pombie (2030 mts.), la cuesta se endurece un poco, pero iremos despacio.

Tendremos de frente la vista impresionante de la pared del Midi D'Ossau donde con mucha frecuencia se ven escaladores en sus diversas vías. A nuestra espalda veremos el valle de Arrius, coronado por el Arriel, Palas, Balaitus, Le Lurien...

Calculamos unas dos horas y media de subida y algo menos de bajada.

El refugio han dicho que estará abierto. Junto a él hay un bonito ibón donde podemos comer. Hay agua en el refugio.

Como siempre, os recuerdo que se trata de una excursión de montaña, no vamos por pista, es mucho mejor llevar botas que zapatillas, puede quedar algo de nieve. Bastones, gorro, ropa de abrigo, crema solar, comida, agua imprescindibles. La excursión requiere una cierta forma física para superar el desnivel de unos 600 mts

Dependiendo de la cantidad de nieve podemos bajar por otro camino hacia la frontera más directo, aunque de salida requiere otra subida de unos 100mts de desnivel, o hacerlo por el mismo de subida, lo decidiremos cuando veamos cuanta nieve queda.

Espero que la nieve nos deje completar este recorrido que esperamos os guste.

- Distancia: 14 km.
- Desnivel: 600 metros.
- Tiempo aproximado sin paradas: 5 horas.



- ✓Ropa y calzado adecuados
- ✓Chubasquero o capa de lluvia
- ✓Prenda de abrigo
- ✓Gafas de sol
- ✓Bastones (recomendado)
- ✓Guantes
- ✓Comida y bebida