



# Senderismo – Mayo 2016

## De Griegos a Guadalaviar

Comenzaremos la excursión frente a la entrada a Griegos desde la carretera y al poco tiempo cruzamos la estrecha carretera que sube a las pistas de esquí de fondo; en este punto empieza la senda y la principal subida de la jornada. En cosa de kilómetro y medio llegamos al final de la subida y alcanzaremos la Muela de San Juan, que da nombre a las pistas de esquí (40 minutos).

Iremos llaneando hasta encontrarnos con una pista (2.2 km), que cruzamos; seguimos por una senda algo perdida hasta que volvamos a llegar a la pista (2.7 km, 1:15 h).

Aquí comenzamos la senda que desciende hasta la fuente de la Sielva (3.6 km, 1:40 h); ubicada en un bello rincón entre pinos y con buena sombra, invitara a un descanso, tomar agua fresca de dicha fuente y a tomar fuerzas; puesto que hasta la zona del nacimiento, casi al final del recorrido no encontraremos agua.

A partir de aquí comenzaremos un tramo en ascenso sin senda pero con escasa dificultad, pues el monte está bastante limpio de matorral, hasta llegar de nuevo a la pista (4.3 km, 2:15 h).

Llegados a este punto comenzaremos un largo tramo por pistas y sin apenas desnivel hasta llegar primero a un cruce (5.7 km) desviándonos a la derecha. A unos 300 del cruce y antes de empezar el descenso podemos desviarnos un poco de la pista para admirar unas bonitas vistas del valle, aquí llamado Cañada de los Ojos.

Volviendo de nuevo a la pista la seguimos otro km aproximadamente hasta llegar a otro cruce (6.9 km); esta vez a la izquierda, en vez de tomar la bajada directa al valle. Seguimos otro tramo esta pista hasta que en un punto (7.7 km) nos desviaremos para atajar unas revueltas de la pista e intentar descubrir una sorpresa en medio del bosque (que ahora no desvelaré, por supuesto). Poco después alcanzaremos un área recreativa (8.1 km) con bancos donde podremos descansar y reponer fuerzas (para el que necesite agua hay una fuente cerca).

Desde aquí iremos, sin senda clara hasta encontrar el nacimiento del río Guadalaviar (8.4 km). Bonito rincón con algunas mesas donde podremos encontrar algún otro detalle curioso. Desde este lugar comenzaremos el descenso, entre prados y cultivos, al pueblo de Guadalaviar, donde termina nuestra ruta.

En el caso de decidir hacer la ruta circular y volver andando a Griegos, en la parte norte de Guadalaviar tenemos el acceso a la pista GR-10, a la que accederemos cruzando una puerta metálica (nos encontraremos con otro par durante la vuelta). Seguiremos durante 1 hora, y sin abandonar la pista llegaremos a la entrada sur de Griegos. Menos de 5 km rodeados de verdes pastos donde podremos ver ganado vacuno.



### **Datos de la excursión**

Desnivel (sin acumular): 300 metros

Horas de marcha (contando paradas): 6.5 horas

Distancia recorrida: 17 km

