



## **Senderismo en familia**

**“Retomando la actividad”**

Los estrechos del río Martín



Tras la imposibilidad de realizar la última actividad programada, retomamos con muchas ganas la actividad de la sección de Senderismo en familia, continuamos con nuestro objetivo de disfrutar de los paisajes y las montañas en familia, dando especialmente la oportunidad a los "reyes de la casa" de empezar a conocer toda nuestra riqueza natural en un ambiente familiar, entre amigos y de forma divertida.

Es por ello que os proponemos una visita a los estrechos del río Martín, ya en la provincia de Teruel, pero muy cercana a Zaragoza, pues en poco más de una hora (1h 15 minutos) nos encontraremos con un entorno que os sorprenderá. La ruta esta integrada en los Senderos Turísticos de Aragón, señalado como uno de los sectores del GR 262.

En este caso existe la posibilidad de dentro del mismo recorrido hacer uno de menor exigencia (reduciendo la distancia en tres kilómetros) y otro completo, pues se trata de dos bucles y en el caso de que haya una parte del grupo que por sus circunstancias el recorrido total le parezca un recorrido largo y exigente para los pequeños podría esperarnos en la zona del merendero y a continuación unirse en el recorrido de vuelta, tenedlo en cuenta y animaos a participar.

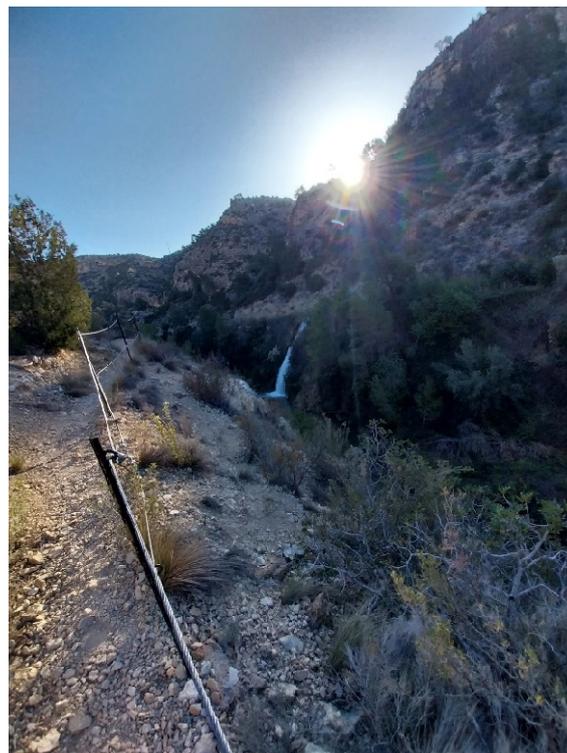


Partiendo de un tramo de variante que emplearemos como aparcamiento para nuestros vehículos, nos desplazaremos unos 200 metros por la carretera hasta llegar al puente del Batán, cercano a la localidad de Albalate del Arzobispo dirección Ariño, donde iniciaremos nuestra ruta.



En esta primera parte nos desplazaremos por la margen izquierda del río Martín con algunas subidas y bajadas y separándonos del río en un tramo. Dejamos un primer desvío que procede de la derecha. Por aquí volveremos a nuestra vuelta. Ahora seguimos de frente hacia la **cueva de los Grabados**.

En este primer tramo, vemos un par de saltos de agua, que caen del otro lado del río. Proceden del canal de la central hidroeléctrica que veremos más adelante.



En algo más de 2km, llegamos a un sorprendente y cerrado paraje entre paredes; se trata del **Recodo de los Chaparros**, donde se encuentran unos abrigos con pinturas rupestres.



Aunque en la excursión preparatoria no tuvimos la suerte de identificar las pinturas, disfrutar de este sorprendente entorno, ya es de por sí un premio. En 400mts después, llegamos a una pequeña área recreativa, donde cada familia debe plantearse si quiere hacer el segundo bucle o esperar al resto descansando y disfrutando de las vistas.



Para las familias que opten por realizar la excursión completa descendemos ahora hacia el río Martín para cruzarlo por una estrecha pasarela, pasando antes por unas cuevas hechas por el hombre para el resguardo de rebaños.

Terminamos de cruzar el río y nos encontramos con un poste y paletas de dirección donde se unen los dos bucles. Si quisiésemos hacer solamente el primer bucle, estamos en el punto adecuado de retorno, solo debemos seguir a la derecha por la **senda del Canal**, para cerrar este corto primer bucle.



**Nota importante:** estas dos pasarelas son obligatorias de cruzar sea cual sea el recorrido elegido, son pequeños pasos del río, sencillos y en los que apoyaremos a todos, pero que deben cruzarse por pequeños y mayores para poder realizar la excursión

Si lo que queremos es alargar la ruta y continuar disfrutando de este entorno; elegiremos la izquierda, en dirección **Estrechos I y II**, no obstante a nuestra vuelta, volveremos a coincidir con este cruce para continuar por la **senda del Canal** en dirección **Ariño**. Nos espera ahora un disfrute por el sector más agreste.

En unos 300mts, volvemos a toparnos con otro poste con paletas del **GR 262** (este tramo entre postes con paletas, será común a nuestra ida y vuelta). Aquí optamos por seguir la **senda del Canal** en dirección **Albalate**. En el sector más agreste y expuesto, encontramos pasarelas, barandillas, cables pasamanos y también otros pasos sobre el río (adjuntamos fotografías para que cada familia pueda valorarlas).



Como podeis apreciar es un recorrido algo más complicado, pero que merece mucho la pena. Barandillas, cables y escalones realizados en la roca, facilitan el avance en este tramo más expuesto, aunque no hay que descuidarse.

Salvamos con gran disfrute este tramo pegado a la pared excavada. **El GR 262** continua dándonos preciosas vistas del encañonado **río Martín**; para llegar a otro cruce señalado; se trata de subir en muy poco tiempo, a un mirador, desde el que facilita las vistas de este último tramo del estrecho, incluido la central hidroeléctrica de Rivera y el **abrigo de pinturas rupestres de los Estrechos I**, que veremos frente a nosotros.



Tras hacer este recorrido de unos 3 km aproximadamente, volvemos al punto de unión de los dos bucles para reunirnos tod@s

Una vez que se cruza el río estamos en el margen derecho, continuamos la **senda del Canal**, pasando por delante del **Recodo de los Chaparros**, del que podemos disfrutar nuevamente desde la distancia, una vez lleguemos al **mirador del Recodo de los Chaparros**.



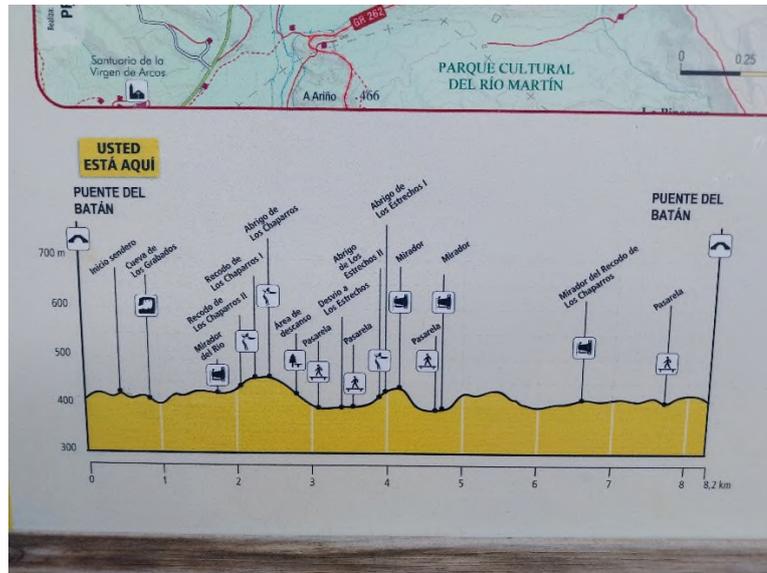
Aunque no las vemos, si las oímos; pasamos por la parte superior de los saltos de agua que vimos al principio, nada más comenzar la excursión.



Terminamos por descender hasta el río y buscamos otra estrecha y última pasarela que nos facilitará pasar al otro lado, desde allí retomaremos el itinerario de vuelta hacia el puente del Batán, y al aparcamiento donde dejamos los vehículos finalizando el recorrido a pie.

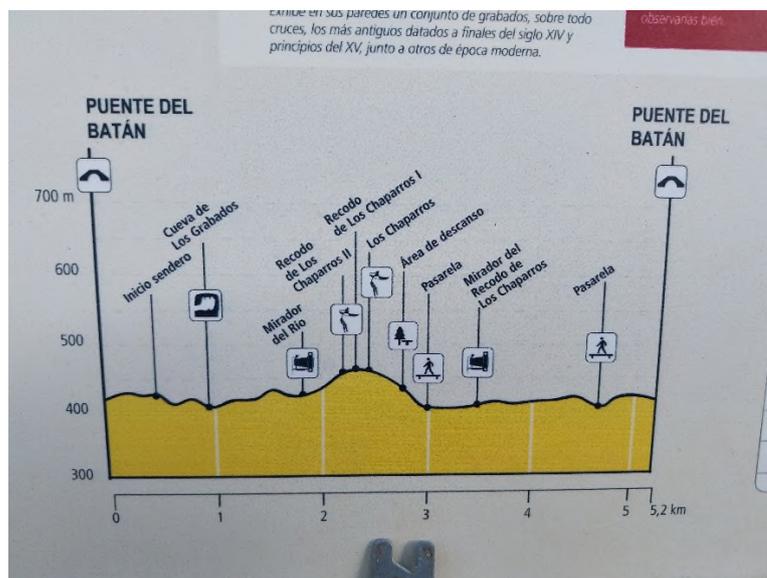
### Datos técnicos de la excursión principal (Opción 1: dos bucles senderistas):

- Distancia: aprox. 8,5 km (incluye ida + vuelta y acceso a miradores)
- Desnivel y tipo de vía: 374 m / Circular
- Dificultad: Moderada. En la zona de barranco se va todo en sombra, es fresco y agradable, el resto del camino está descubierta, al sol, casi sin sombra, así que puede hacer calor y hará falta agua y protección solar. Nos encontraremos zonas con piedras sueltas y con pendientes elevadas.



### Datos técnicos de la excursión principal (Opción 2: un bucle senderista):

- Distancia: aprox. 5,2 km (incluye ida + vuelta)
- Desnivel y tipo de vía: 120 m / Circular
- Dificultad: Fácil. En la zona de barranco se va todo en sombra, es fresco y agradable, el resto del camino está descubierta, al sol, casi sin sombra, así que puede hacer calor y hará falta agua y protección solar. Nos encontraremos zonas con piedras sueltas y en pendiente.



### Material necesario:

- Botas / zapatillas de senderismo o deportivas (que no tengan suelas desgastadas)
- Agua y comida
- Gorra, gafas de sol, crema solar (en esta época protegerse del sol es importante)
- Si tenéis prismáticos, siempre son útiles, pues se avistan diversos animales durante el recorrido (desde rapaces hasta cabras y corzos)
- Y por si acaso... chubasquero, ropa recambio en el coche, calcetines de repuesto
- ...

### Otra información:

- Salida: Domingo 28 de abril a las 8:15 (se ruega llegar con algunos minutos de antelación). Quedaremos todos los coches en la gasolinera BP que está en la prolongación de la salida de Zaragoza por el Príncipe Felipe por la A-68, dirección a Alcañiz/Castellón, nada más pasar el paso inferior de la Z-40 (actualmente en obras) Desde allí partiremos hacia la zona de Albalate del Arzobispo-Ariño.
- La comida será de tipo picnic y cada uno deberá traer la suya, así como agua. Muy importante llevar todo lo necesario, pues no hay ningún establecimiento hostelero en la zona ni fuentes donde recargar nuestras cantimploras.
- El transporte será en coches particulares. Os animamos en la medida de lo posible a compartir/llevar los coches, si bien el transporte particular es una actividad que se tiene que gestionar cada participante, no lo gestiona el club.
- El coste de la excursión es de 1,5 € para socios no federados y 3€ para aquellas personas (se entiende como persona, niño o adulto) que no sean socias del club, los socios federados no pagan por la excursión, pues al estar federados ya les cubre el seguro general de la federación. Incluye seguro obligatorio para la excursión de aquellos que no estén federados. Por ahora, el dinero se entregará en mano al responsable de la excursión el mismo día de la salida. (por favor, llevad el dinero justo)
- Es necesario inscribirse. Las plazas son limitadas, y se asignarán por orden.
- Para inscribirse, es necesario enviar un correo electrónico a: [Senderismoenfamilia@clubalpinouniversitario.com](mailto:Senderismoenfamilia@clubalpinouniversitario.com), donde también resolveremos todas vuestras dudas. Es necesario enviar los siguientes datos de todos los participantes de la excursión: Nombre participantes, Fechas de nacimiento, DNI (adultos y niños que cuenten con ellos), Email de contacto y teléfono. Para los adultos, indicar si son socios del CAU o están federados en montaña. Siempre tiene que haber un adulto responsable para los menores de edad.
- **iÚltimo día para inscribirse: miércoles 24 de abril! (para que nos dé tiempo de tramitar el seguro)**

### Si quieres saber más...

- <https://parquieriomartin.com>