

EXCURSIÓN A LOS IBONES DE ARNALES

Hemos decidido realizar esta excursión en vez de la de los ibones de Brazato ya que estos son más conocidos y requieren más tiempo que los Arnales.

Comenzamos a caminar en el mismo Balneario de Panticosa. Quienes lo conocemos y lo admiramos, ya sabemos cómo se las gasta: es un enorme y precioso embudo situado al pie de montañas de 3.000 metros, lo que hace que para salir de él haya que salvar desniveles importantes y, además, de forma bastante brusca: en las excursiones desde el Balneario se sube mucho y de manera continuada. Esta excursión no es en eso una excepción.

Subimos hacia las Argualas, en la cara oeste del Balneario, por un camino que lleva hacia la Fuente de la Laguna (vulgarmente llamada de “La cagalera” por las virtudes lenitivas y purgantes de sus aguas), y vamos ascendiendo dejando a la izquierda el torrente de las Argualas y oyendo de vez en cuando el rumor del agua que cae en preciosas cascadas por él. El camino es un zig-zag pedregoso y empinado por el que a esas horas pegará ya el sol y que nos obligará a caminar con un ritmo muy lento. Estaremos bastante protegidos por la sombra de algunos pinos que jalonan el camino. A unos 30 minutos llegamos a la “Mallata baja de Argualas”, un valle cobijado al pie del macizo del mismo nombre, surcado por torrentes y lleno de hierba y flores. Tras unos metros de camino horizontal recomenzamos, ¡ay! , la subida a la derecha por unas laderas de hierba y por el camino en zig-zag que se mete ahora en un bosque de pinos cuya sombra benéfica nos aliviará un tanto de los rigores del sol. Pero se acaban pronto el zig-zag y los pinos, ha transcurrido otra media hora y hemos llegado a la “Mallata alta de Argualas”.

Nos vemos ahora en una subida por una senda muy estrecha y empinada que asciende por una ladera de hierba. Es la parte más dura de la excursión y tendremos que asumirla con sosiego y decisión. Estamos caminando hacia el collado de Pondiellós y a los 30 minutos dejamos la vertical hacia el collado y nos desviamos hacia la derecha. Seguimos por la senda que ahora asciende por una ladera pedregosa que nos obligará a mirar bien dónde ponemos los pies. Arriba vemos la pequeña cascada que forma el torrente de los Arnales y que nos indica nuestra meta. Vamos a media ladera y subiendo hasta que llegamos a lo alto del torrente que cruzamos y vemos ya el circo y el lago de Arnales inferior. Hasta aquí unas dos horas y media de camino. En cinco minutos más subimos al ibón de Arnales superior, (2.320 mts.), muy salvaje; el día de la preparatoria aún conservaba icebergs de hielo flotando; está situado al pie del macizo de Argualas en medio de un gran circo glaciar. En las estribaciones del lago, que recorreremos luego, veremos otros ibones más pequeños aún con agua y si nos asomamos a un pequeño collado (a diez minutos) podremos ver el ibón de Bachimaña y el Balneario abajo.

En el ibón podremos descansar a gusto pues hay unas preciosas praderas donde tumbarse y rocas planas donde tomar el sol. Lo que no hay es sombra, así que, dependiendo del tiempo, no podremos permanecer en él más de una hora y media, más o menos. Allí podremos comer y degustar, quien quiera, el GRANIZADO TENSINO, cuyo secreto solo yo conozco, y cuya preparación requiere que el excursionista decidido a probarlo lleve consigo: SOBRES DE CAFÉ SOLUBLE, LECHE CONDENSADA, VASO Y CUCHARILLA. Allí le explicaremos cómo prepararlo. Es refrescante y, además, muy energético.

La vuelta se realiza por el mismo camino de subida. La fuerte pendiente y lo irregular del suelo que pisaremos nos obligarán a ir despacio. En unas dos horas estaremos de vuelta en el Balneario al que volvemos por donde hemos subido.

No se trata de una excursión que tenga problemas técnicos, no se camina por el borde de ningún precipicio ni tampoco hay que trepar en ningún momento. Pero el camino es irregular, pedregoso y pendiente lo que obliga a SUBIR MUY DESPACIO Y BAJAR CON CUIDADO, para no tropezar.

Es muy recomendable llevar BOTAS ALTAS DE MONTAÑA CON SUELA GRUESA, mucho mejor que zapatillas y DE NINGÚN MODO SUELA FINA. Los bastones, **dos mucho mejor que uno**, nos pueden resultar muy útiles especialmente a la bajada dado que la pendiente es pronunciada. Indispensable un buen gorro de montaña, (el 21, día de la excursión, empieza oficialmente el verano), y cremas para el sol de alta protección (un 30 como poco). En el lago es posible bañarse para quien no tema las aguas gélidas y sepa nadar. Quien lo haga será bajo su responsabilidad y con todo el cuidado antes del chapuzón, sin meterse nunca de golpe por el peligro de hidrocución, sino muy poco a poco y remojándose antes la cara, brazos, cabeza, etc... Podemos llevar reservas de agua aunque esta vez hay agua por todo el camino. No estamos calificados para extender certificados de pureza del agua, aunque algunos la bebamos sin problemas. En todo caso es agua que corre por lugares limpios y, al menos cuando subimos hace dos semanas, sin ganado pastando cerca.

Arnales es uno de los ibones menos conocidos y más salvajes y bellos del Valle de Tena. No está camino de ningún sitio ni forma parte de las GR o PR y quizá por ello no tiene la fama que su belleza merece. Vale la pena el esfuerzo que cuesta subir. Las vistas desde arriba sobre el Balneario, el macizo de Argualas y los Ibones de Bachimaña son sobrecogedoras, sobre todo ahora cuando aún queda mucha nieve en las cimas y laderas. Por si fuera poco, es ahora primavera en todo el praderío y ya se ven orquídeas, rododendros aún en flor, gencianas de varios tipos, asfodelos, violetas silvestres, y quizá, el día que subamos, ya hayan comenzado a florecer los acónitos y las digitales, ambas bellísimas pero mortales, lo que nos llevará a meditar sobre el peligro que a veces encierra la belleza. (Vid. las fotos de la excursión preparatoria).

DATOS DE LA EXCURSIÓN

Desnivel: 684 metros.

Duración: Unas dos horas y media de subida y dos horas de bajada. No contamos los descansos.

Subimos y bajamos por el mismo sitio aunque en los Arnales nos asomaremos al collado desde el que se ven los ibones de Bachimaña.

Hora de salida: 7,30 de la mañana en el Rectorado. (Campus de la Pza. San Francisco).