

**SALIDA EN AUTOBÚS AL SOMPORT
ESQUÍ DE FONDO Y RAQUETAS 28 de febrero de 2026**

¿Te apetece esquiar? ¿No sabes, pero quieres aprender? ¿Te gusta caminar en la nieve con raquetas?

¡¡Ven con nosotros!! Cómodamente en autobús desde Zaragoza, te proponemos 3 fechas para disfrutar del ESQUÍ DE FONDO O RAQUETAS en las pistas de Le Somport, 28 de febrero, 14 y 21 de marzo.

Opción de realizar un cursillo de dos horas de esquí de fondo (cursillo de clásico de 10:30h a 12:30h).
El desplazamiento será en autobús.

PRECIOS PARA ESQUÍ DE FONDO

SOCIOS CAU	
BUS + FORFAIT	29€
BUS + FORFAIT + ALQUILER	37€
BUS + FORFAIT + CURSILLO	46€
BUS + FORFAIT + ALQUILER + CURSILLO	54€
NO SOCIOS CAU	
BUS + FORFAIT	35 €
BUS + FORFAIT + ALQUILER	43 €
BUS + FORFAIT + CURSILLO	52 €
BUS + FORFAIT + ALQUILER + CURSILLO	60 €

PRECIOS PARA RAQUETAS

SOCIOS CAU	
BUS + FORFAIT DE RAQUETAS	24 €
BUS + FORFAIT + ALQUILER RAQUETAS	30 €
NO SOCIOS CAU	
BUS + FORFAIT DE RAQUETAS	30 €
BUS + FORFAIT + ALQUILER RAQUETAS	36 €

Para la primera salida:

Día: sábado, 28 de febrero

Hora de salida: 7.15 horas

Lugar de salida: Avenida José Atarés (antigua Ranillas) frente al Mercadona.

Hora de vuelta: 16:15 horas (salida de Somport)

- El cursillo tendrá lugar de 10:30 a 12:30 horas. El resto del tiempo queda para la práctica libre.
- Las personas que hagan raquetas lo harán por libre.
- La comida corre por cuenta de los participantes.
- La organización podría decidir suspender la actividad por causas meteorológicas, en cuyo caso se avisaría a los participantes y el importe abonado se devolvería.



Para venir con nosotros,

1. Con fecha límite el **lunes 23 de febrero a las 09h**, envía un mail a esquidefondo@clubalpinouniversitario.com con la siguiente información:

- ✓ NOMBRE, APELLIDOS Y TELÉFONO MÓVIL indicando si eres socio del club.
- ✓ ¿Vas a realizar el curso de esquí de fondo?
- ✓ ¿Necesitas alquilar equipo de esquí o raquetas?

2. A partir del lunes 23, te enviaremos un email confirmándote la plaza.
3. Una vez confirmada tu plaza, efectúa el pago mediante ingreso del importe correspondiente en la cuenta: **ES92 0049 5483 63 2216446965** (Banco Santander). Indica en el concepto "esquí de fondo" y envía un email con el resguardo del ingreso o transferencia a esquidefondo@clubalpinouniversitario.com
4. . Fecha límite para hacer efectivo el pago: jueves, 26 de febrero, 18 h.
5. Las plazas son limitadas, se atenderán las solicitudes por orden de llegada y tendrán preferencia los socios.

Sección de Esquí de Fondo, CAU

INFORMACIÓN PARA PRINCIPIANTES

- ES IMPRESCINDIBLE LLEVAR GUANTES, GAFAS DE SOL Y CREMA SOLAR.
- ROPA: no es necesario llevar nada específico. Sólo ten en cuenta que...
 - practicando esquí de fondo se suda fácilmente: no te pongas más capas que las que te pondrías si salieras a correr a trote suave.
 - si eres principiante caerás a la nieve varias veces. No te preocupes, no vas a terminar chipiado, pero sí puede que tu ropa termine algo húmeda, por lo que es conveniente que lleves otra ropa para cambiarte al final de la actividad.
- En la estación hay sitio para dejar una mochila con todo lo que NO necesitemos durante la actividad: ropa de recambio, comida. Aconsejamos reducir al máximo lo que llevemos encima mientras esquiamos: no es necesario más que una riñonera con el dinero, la documentación, un botellín de agua y, quizá, un poco de comida.
La mochila quedará en un lugar **no vigilado**. No dejes en ella nada de valor.
- Estaremos cerca de España, pero en Francia. Allí los móviles captan a ratos antenas francesas: Tenlo en cuenta.
- En la estación hay mesas para comer lo que cada uno traiga y también un restaurante en el que se puede comer.
- EN CASO DE ROBO O DESPERFECTO DEL MATERIAL ALQUILADO POR ALGÚN PARTICIPANTE, SERÁ ESTE QUIEN DEBERÁ HACERSE CARGO DEL IMPORTE QUE RECLAME LA EMPRESA DE ALQUILER.