

INFORMACIÓN PARA PRINCIPIANTES

- ES IMPRESCINDIBLE LLEVAR GUANTES, GAFAS DE SOL Y CREMA SOLAR.
- ROPA: no es necesario llevar nada específico. Sólo ten en cuenta que...
 - practicando esquí de fondo se suda fácilmente: no te pongas más capas que las que te pondrías si salieras a correr a trote suave.
 - si eres principiante caerás a la nieve varias veces. No te preocupes, no vas a terminar chipiando, pero sí puede que tu ropa termine algo húmeda, por lo que es conveniente que lleves otra ropa para cambiarte al final de la actividad.
- En la estación hay sitio para dejar una mochila con todo lo que NO necesitemos durante la actividad: ropa de recambio, comida. Aconsejamos reducir al máximo lo que llevemos encima mientras esquiamos: no es necesario más que una riñonera con el dinero, la documentación, un botellín de agua y, quizá, un poco de comida.
La mochila quedará en un lugar **no vigilado**. No dejes en ella nada de valor.
- Estaremos cerca de España, pero en Francia. Allí los móviles captan a ratos antenas francesas: Tenlo en cuenta.
- En la estación hay mesas para comer lo que cada uno traiga y también un restaurante en el que se puede comer.
- EN CASO DE ROBO O DESPERFECTO DEL MATERIAL ALQUILADO POR ALGÚN PARTICIPANTE, SERÁ ESTE QUIEN DEBERÁ HACERSE CARGO DEL IMPORTE QUE RECLAME LA EMPRESA DE ALQUILER.