

Preguntas y respuestas frecuentes

¿Cuántos adultos pueden apuntarse a la excursión?

En principio la participación es libre, y no existe ninguna limitación. Entendemos que puede haber tíos, abuelos, primos mayores que les pueda hacer ilusión participar en la actividad junto con los niños.

Ahora bien, el número de plazas abiertas en cada excursión está limitado, y las actividades están enfocadas sobre todos en los chavales, con lo cual, se sugiere que la participación de adultos esté limitada.

Como recomendación, se sugiere que, salvo casos evidentes en que dos padres quieran participar con su hijo (2 adultos para 1 niño), haya al menos una paridad entre niños y adultos (tantos niños como adultos). En cualquier caso, es una sugerencia, y confiamos en la proporcionalidad de todos para conseguir un equilibrio entre niños y adultos aceptando casos particulares específicos.

¿Pueden adultos apuntarse a esta excursión sin acompañar a niños?

No. Estas son actividades pensadas para los niños. El CAU tiene otra sección de senderismo pensada para solo adultos

Mi hijo (o hija) es vago, perezoso, está desentrenado, no corre ni para coger el bus... ¿Podrá hacer la excursión?

Sí (salvo limitaciones físicas evidentes del menor, claro)

Todas las excursiones son excursiones “populares”, perfectamente aptas para personas de todas las edades.

En experiencias personales de los organizadores, si un chaval está bien alimentado, hidratado, y aclimatado (ni mucho frío, ni mucho calor), mientras esté entretenido, puede andar prácticamente cualquier distancia. Esto aplica tanto a adolescentes (hablando de sus cosas con otros chavales mientras andan) como a niños pequeños (que mientras andan van buscando piedras o cogiendo bellotas y metiéndoselos en los oídos).

Por eso la clave está en que el chaval vaya entretenido... y para ello lo mejor es fomentar la relación de los chavales con otros chicos de su edad durante la excursión (además que así los padres iremos más tranquilos, relajados y felices)

¿Pueden apuntarse abuelos a la excursión?

Depende.

No es posible valorar de forma genérica la capacidad de los abuelos para participar en las excursiones. Podemos decir que hay muchos abuelos que tienen capacidad de sobra para hacer las excursiones y otros abuelos que no la tienen, así que cada uno deberá valorar sus propias capacidades.

Sí que podemos adelantar, de forma general, que intentaremos hacer excursiones por sendas y rocas que, aunque fáciles, puedan ser motivantes para los chavales.

¿Cuánta agua hay que llevar para la excursión?

Pregunta difícil...

Cada persona bebe una cantidad de agua distinta que además depende del calor que haga, del esfuerzo realizado, etc.

Está claro que, ante la duda, y especialmente para los chicos, siempre hay que llevar un poco de sobra, por si acaso, pero si nos pasamos vamos a tener que llevar un peso adicional nada descartable.

Lo mejor es ir conociéndose a sí mismo. Podéis preguntar a los organizadores de cada excursión la disponibilidad de fuentes durante la excursión, incluso podéis valorar la opción de potabilizar vuestra propia agua durante la excursión (sin responsabilidad del CAU, pero que sepáis que es algo perfectamente posible, ver la letra pequeña de cualquier bote de lejía de supermercado o con pastillas del decathlon...)

Un adulto tolera mejor la sed, pero si un niño pequeño orina demasiado poco, o la orina es excesivamente oscura, cuidado...

Como consejo: No llevéis toda el agua de vuestros críos. Que los críos se acostumbren a llevar siempre una mochila con su propia agua.

Me ha gustado tanto la excursión con el CAU que quiero ayudar y contribuir a que se sigan haciendo y que cada vez sea un club más guay.

Genial.

Los organizadores lo hacemos encantados, pero como todos los que tenéis críos sabéis que la vida se complica mucho y no hay tiempo para nada, así que, si queréis ayudar, se os agradecerá mucho.

¿Queréis ayudar? Podéis:

- Organizar excursiones en zonas que conozcáis
- Si tenéis conocimientos de alguna temática relacionada con la naturaleza (reconocer setas, identificar árboles o aves, ir en raquetas o hacer un iglú, primeros auxilios), planteaos enseñarnos a todos en alguna excursión
- Otras....

¿Se puede organizar un autobús para ir y volver en cada excursión?

Ésta es la opción más cómoda para todos con diferencia, y de hecho es común en las excursiones con adultos que gestiona el CAU. Pero por ahora vemos que quita cierta flexibilidad a las familias, además que, en general, a familias numerosas encarece la excursión. Es una opción que iremos viendo en el futuro.

En general, os recomendamos que, en la medida de lo posible, compartáis coche para venir a las excursiones, para gastar menos, contaminar menos y pasárselo mejor.

Si en mitad de la excursión me da la pájara ¿qué pasa?

Si es algo realmente grave (accidente, lipotimia, etc.), directamente llamamos al 061 y ellos dirán que hacer. Evidentemente siempre habrá algún organizador que se quedará con la persona afectada y no se quedará solo.

Si es algo de gravedad “menor” (por ejemplo, un niño que no le apetezca continuar o una persona que se sienta incapaz de continuar en mitad camino) se valorará qué opciones hay. En cualquier caso, no se dejará a nadie solo en una situación comprometida o de riesgo.

Si tengo muchas ganas de hacer una excursión, pero no quedan plazas, hay algo que pueda hacer

Las personas que participan en la excursión son aquellas que se hayan inscrito, para las que existe un seguro de excursiones y la organización se encargará de resolver las dificultades que puedan surgir durante la misma.

En cualquier caso, las plazas estarán limitadas a la capacidad de la organización de realizar la actividad con garantías.

Pueden participar menores de edad sin adulto responsable.

No.

Cada adulto inscrito en la excursión es el responsable de sí mismo y de los menores de edad que le acompañen. Los organizadores, por supuesto, ayudaremos en todo lo posible, pero la responsabilidad de una persona menor de edad corresponde a la persona adulta con quién participa en la actividad.

Es necesario realmente unas botas de montaña para la excursión o unas buenas zapatillas valen.

Sí. Es necesario llevar, al menos, unas zapatillas de montaña.

Las excursiones que vamos a realizar serán excursiones sencillas que no tienen requisitos técnicos específicos. Por tanto, no es necesario (incluso no es lo mejor) llevar botas muy técnicas, de caña alta, demasiado abrigadas para la excursión. Pero sí que es necesario llevar un calzado apto para la montaña.

Durante la excursión, vamos a ir por zonas con piedras, con agua, con barro, etc. Y las suelas de montaña ofrecen un mejor agarre en esas circunstancias. Las probabilidades de caídas, resbalones en piedra y torceduras de tobillo a causa de un mal agarre del calzado aumentan considerablemente.