MEDIA MONTAÑA

PICO MONDOTO DESDE NERÍN



Día: 7 de noviembre **SÁBADO**
Lugar de salida: Puerta Principal del Campus San Francisco
Hora de salida: 7,00 h.
Duración: 6 h. con paradas
Distancia: 10 km. aproximadamente
Desnivel: 797 m

Para realizar la actividad, es necesario estar federado (mod B) o pagar seguro de día (1.5 € socios y 3 € no socios).

Modo de apuntarse: Rellenando el siguiente formulario. Con los datos aportados, se creará un grupo de Whatsapp para consultas, coches, etc.:

https://forms.gle/HNxCFjbTwZ1aZTwe9

Fecha límite para apuntarse: Jueves 5 de noviembre, antes de las 18:00 horas

El jueves previo a la salida, las personas responsables estarán en la sede del Club de 19,30 a 21.00h. para resolver dudas, también en el correo electrónico : mediamontana@clubalpinouniversitario.com

IMPORTANTE:

*El aparcamiento de Nerin cuesta 6 euros por coche, por lo que cada conductor deberá sumar el importe al gasto de gasolina
*NO hay agua en todo el recorrido ni tampoco sombras.
*Rellenar la Hoja de riesgos, que está al final de este documento y entregarla el día de la salida a los responsables.

El Mondoto (1943 m.) es junto con los Sestrales los picos que “custodian” la entrada al Valle de Añisclo. El punto de partida para la ascensión se encuentra en el pueblo de Nerín.

Una vez que lleguemos al pueblo, continuaremos por la carretera que sale hacia la derecha y nos lleva al aparcamiento de pago que hay al final. Comenzamos por la pista que lleva a los miradores de Ordesa, abandonándola para tomar un sendero que nos quitará un tramo de la misma, una vez que nos encontremos con ella de nuevo seguimos el sendero ascendente de nuestra derecha por un camino bien definido entre matas de boj. Al poco tiempo llegamos a una bifurcación un sendero va hacia Cuello Arenas y otro al Mondoto.

En este nuevo tramo, la senda tiene más piedra suelta aunque se puede andar bien. Hacia la mitad del camino transitaremos por el cauce seco de un barranco que en un momento dado cruzaremos para seguir hacia el cuello de la Entrada de la Estiva. Allí podremos hacernos una idea de las vistas que nos esperan al alcanzar la cima, el Macizo de Monte Perdido y demás.

Seguiremos subiendo por la cresta, esta vez por sendero de hierba.



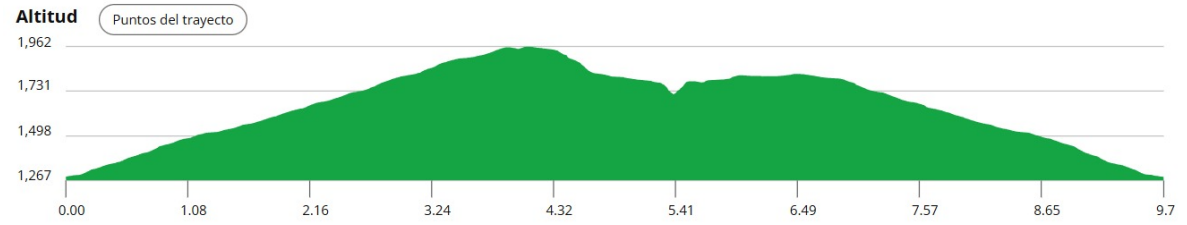
Una vez en la cima, nos deleitaremos con las impresionantes vistas del Cañon de Añisclo, los Sestrales, la Peña Montañesa, el Castillo Mayor, Las Tres Sorores, .. y si nos giramos al sur hasta el pantano de Mediano.



Después de recuperar fuerzas y disfrutar de las vistas, regresaremos por el mismo camino a Nerín.



9.73 km	796 m	797 m	64% (6.2 km)
Distancia	Ascenso total	Descenso total	Sin asfaltar



CLUB ALPINO UNIVERSITARIO

MEDIA MONTAÑA

MIDE

Pico Mondoto desde Nerín

horario	**4h 25'**	**2**	severidad del medio natural
desnivel de subida	**790 m**	**2**	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	**790 m**	**3**	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	**9,3 Km**	**3**	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	**Ida y Vuelta**		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

MEDIA MONTAÑA

CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
BOLETIN DE INSCRIPCION ACTIVIDAD

NOMBRE y APELLIDOS:_____
FECHA DE NACIMIENTO: _____ DNI/PAS:_____
DIRECCION:_____
TFNO:_____ E Mail:_____
CLUB por el que estas FEDERADO:_____
MODALIDAD FEDERATIVA:_____
OBSERVACIONES:_____

ACTIVIDAD: MEDIA MONTAÑA

El/La abajo firmante reconoce:

• Que es montañero federado/socio del club/socio de día.
• Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña.
• Que conoce que dicha actividad tiene por objeto la promoción deportiva.
• Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías, monitores y responsables de la actividad.
• Que se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
• Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida.
• Que aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.
• Que es conocedor y consiente que las fotos que se le puedan realizar participando en la actividad podrán ser utilizadas por el Club para fines promocionales.

Zaragoza a_____

Fdo:_____