

Ascensión a Punta Cochata (1098 m.)

Día: 7 de junio, domingo

Lugar de salida: Puerta Principal del Campus San Francisco

Hora de salida: 7,15h.

Duración: 5, 10 h.. sin contar paradas (Ver MIDE al final de la reseña)

Distancia: 12 km. aproximadamente

Desnivel: 890 m.

Para realizar la actividad, es necesario estar federado (mod B) o pagar seguro de día (1.5 € socios y 3 € no socios).

Modo de apuntarse: Rellenando el siguiente formulario. Con los datos aportados, se creará un grupo de Whatsapp para consultas, coches, etc.:

<https://forms.gle/ZKKCKLV87u2uNK8S8>

Fecha límite para apuntarse: Jueves 4 de junio, antes de las 18:00 horas, y a partir de las 19,00 en la Sede del Club se informará de la salida.

Importante:

-Llevar abundante agua

-Traer el día de la salida la Hoja de riesgos firmada, si es la primera vez que se apunta

Punta de la Cochata (1908 m) se encuentra ubicada en el Valle de Tena, a sus pies está la localidad de Escarrilla desde donde puede verse su silueta puntiaguda.

Nuestro punto de partida será el parking que hay en la boca Sur del túnel de Escarrilla, nada más pasar el pueblo. Desde aquí ya podremos ver nuestra cima que nos parecerá inaccesible.

La idea, inicial, es hacer una ruta circular subiendo por la senda de los Forzados o paso de las Crampas, donde nos encontraremos con el primer desafío del día al sortear el puente hundido, al cual le han puesto una sirga de seguridad para poder pasar. Conforme vayamos subiendo la vegetación cambia, llegando a desaparecer, para convertirse en prados. Y veremos el embalse y la Sierra de la Partacua



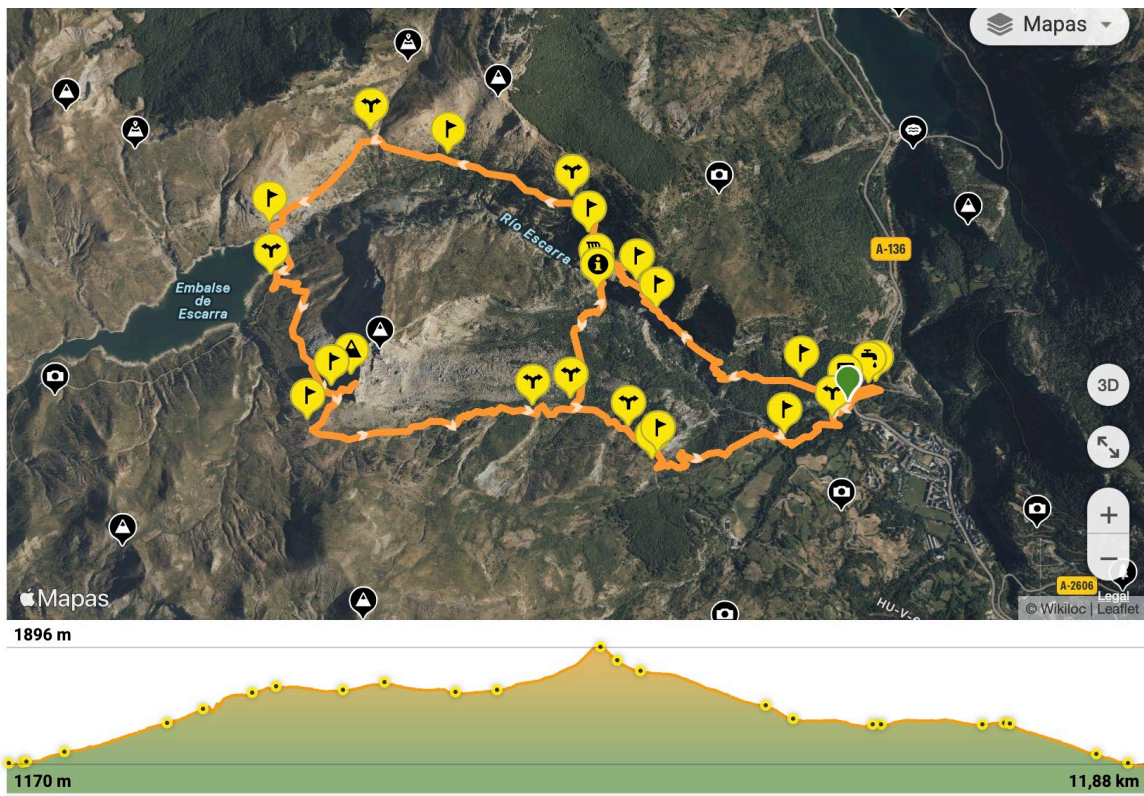
Llegaremos a la presa de Escarra y a partir de allí tendremos vistas de nuestra cima. Llegamos al collado de Tarmañones o de Cochata, ya en la base de Punta la Cochata.

Aquí hay un tramo de senda muy inclinada que nos resultará un poco más exigente, con alguna pequeña trepada y en el tramo más expuesto tendremos una cadena con la que ayudarnos en la subida. Conforme vayamos ganando altura asomará el Midi e iremos viendo todos los grandes picos que nos rodean: la Sierra de la Partacua, Pacino, Arriel, ... y a nuestros pies el embalse de Escarra.

Después de las fotos de rigor comenzaremos la bajada por el mismo camino que hemos subido, teniendo cuidado en las zonas más expuestas

De nuevo en el collado, descenderemos por la pradera hacia un sendero que discurre por la margen izquierda. Llegados a un cruce que indica El Saldo a donde nos dirigiremos para tomar el "baño" correspondiente si hiciera buen tiempo.

Volveremos sobre nuestros pasos para llegar al cruce donde hemos dejado la senda de bajada que nos llevará a Escarrilla.



Esta actividad puede sufrir modificaciones dependiendo de la meteorología, del estado del terreno o de cualquier otra circunstancia que así lo requiera.

Recomendaciones especiales:

- Bastones
- Crema solar, gorra, gafas de sol
- Ropa de abrigo (cortavientos)
- Comida y bebida para la jornada (comeremos en la ruta).
- No hay fuentes en el recorrido

Recomendable consultar el pdf del material necesario para las salidas de Media Montaña:

<http://www.clubalpinouniversitario.com/general/sites/default/files/Equip...>



CLUB ALPINO UNIVERSITARIO
BOLETIN DE INSCRIPCION ACTIVIDAD

NOMBRE y APELLIDOS: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____ DNI/PAS: _____

DIRECCION: _____

TFNO: _____ E-MAIL _____

CLUB por el que estas FEDERADO: _____

MODALIDAD FEDERATIVA: _____

OBSERVACIONES: _____

ACTIVIDAD: MEDIA MONTAÑA

FECHA: 2025-2026

El/La abajo firmante reconoce:

- **Que** es montañero federado/socio del club/socio de día.
- Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña.
- Que conoce que dicha actividad tiene por objeto la promoción deportiva.
- Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías, monitores y responsables de la actividad.
- **Que** se compromete a respetar el medio ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de actividad.
- Que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacite o dificulte en cualquier grado para realizar las actividades previstas o pongan en riesgo su propia vida.
- **Que** aporta el material necesario para el desarrollo de la actividad y reúne las condiciones de seguridad requeridas.
- **Que** es conocedor y consiente que las fotos que se le puedan realizar participando en la actividad podrán ser utilizadas por el Club para fines promocionales.

Zaragoza a

Fdo: