

## Salida promocional Valle de Benasque, 18-19 Abril 2015.

### Valle de Remuñe-Pico Royo 3121 m -Valle Literota.

La salida esta prevista realizarla el domingo día 19 de Abril, pero puede realizarse el sábado día 18 en función de la predicciones meteorológicas si estas fueran más favorables.

Sábado 18: Pendiente proner actividad, hay varias opciones que se están planteando en función de la meteorología y nivología. Se informara la próxima semana.

*Posibles: Ascensión al Pico Paderna, Vuelta al pico Paderna por Renclusa, siempre bajando por los tubos de Paderna, Basibe, etc, se admiten sugerencias....*

Domingo 19: Actividad de club programada y dirigida.

Ruta: Valle de Remuñe-Pico Royo, 3121 m. -Valle Literota.

Punto de salida: Final Crta. A-139. Aparcamiento Inicio del Valle de Remuñe. 1.840 m.

Hora de Salida: 7,00 AM.

Desnivel: +1.271 m. *Cómodo ascenso.*

-1.471 m. *Si la nieve se deja, para disfrutar.*

Dificultad: BEA S3, Largo recorrido que exige buena preparación física.

Horario: Total 8 h. 5 h de ascenso. 2-3h descenso (Ritmo 300m/h).

Orientación: SE, E, S.

### Informe previo actividad:

Durante esta Semana Santa, se estuvo recorriendo el itinerario propuesto. En esta fecha el recorrido gozaba de una buena innivacion. El recorrido goza de trazas nobles y de rápida progresión en condiciones normales del manto nivoso, es decir: nieve fresca o dura a primera hora de la mañana. La ascensión al pico, por pendiente mantenida y franca, exige buena técnica de vuelta maría con posibilidad de larga diagonal en su trazada. De

descenso, por la misma ruta de ascenso hasta llegar al Ibon Blanco de Literola, que pasaremos por su margen derecha, hasta llegar al desagüe desde donde empezaremos el descenso ya por el Valle de Literola.

Sera necesaria la combinación de coches, dejando uno o dos, en el punto de llegada. el punto de partida probablemente será con un mínimo porteo de los esquís en la mochila, siendo el de llegada un porteo de 30 minutos.

Respecto a la dificultad técnica del itinerario solo resaltar que lo más comprometido, que nos encontremos en el descenso nieve pasta y profunda y que la nieve haya desaparecido en tramos de los barrancos que nos encontraremos en el descenso.

Para terminar queremos resaltar que la meteorología en el transcurso de estas dos semanas puede modificar sustancialmente la calidad y las condiciones del manto nivoso. Teniendo que portear los esquís algunos minutos más, pero garantizando que hay nieve para disfrutar.

**Lugar de acogida:**

**Escuela de Alta Montaña de Benasque:**

Viernes a partir de las 21.00h. Aproximadamente. Sábado a partir de las 19.00horas.

El desplazamiento se hará en coches particulares. Se ruega que optimicéis la ocupación de los coches.

**Material necesario:**

- Vestimenta de abrigo, guantes, gafas de sol, etc.
- Esquís, fijaciones y botas específicos de travesía.
- Piel de foca sintéticas y **cuchillas**.
- Bastones con dragoneras y roseta grande.
- Piolet y crampones.
- Obligatorio el uso de casco.
- Arva, pala y sonda. (el club facilitara este material de seguridad, en función de su disponibilidad.),

El club puede facilitarte material técnico (Piolet, crampones y Casco), consúltanos.

Para terminar recordaros que podéis informaros en el club o bien por la web, de las normas del proceso de inscripción y participación en salidas Promocionales de la Sección de Esquí de Travesía del C.A.U.

Disfrutar con seguridad.



Vista desde el Pico Royo, al fondo el Circo de Cregúeña con el Macizo de La Maladeta.

En el centro de la foto el Ibon Blanco de Literola y se puede apreciar toda la ruta de ascensión hasta la cima, a la derecha se ve el comienzo de la cresta que lleva al vecino Pico Perdiguero.







## Normas para el proceso de inscripción y participación en Salidas Promocionales de la Sección de Esquí de Travesía del Club Alpino Universitario:

1. Lugar: Las inscripciones se realizarán en la sede del club, el jueves -en ocasiones dos jueves- previos a la salida, en el horario habitual del mismo (de 20:15 a 21:30h).
2. Se exige el haber realizado previamente un curso de esquí de travesía. Una salida promocional  
**NO ES UN CURSO.**
3. La inscripción se hará personalmente, y por medio de terceros representantes en otro caso, (y siempre que se tenga al día el documento de consentimiento firmado). Menores de 18 años con autorización paterna o tutor. En ese momento se facilitará a los inscritos la última información acerca de la actividad programada, la meteo actual, y los cambios propuestos -incluido el traslado o la anulación de la salida- necesarios para mantener la actividad en el máximo rango de seguridad.
4. Al inscribirse, será necesario firmar un documento de consentimiento informado -que será válido hasta el final de la temporada- con la licencia federativa para el año en curso 2013, (modalidad B o superior).
5. En ningún caso son válidas las inscripciones realizadas por teléfono o por correo electrónico. Tampoco se aceptará la inclusión en la salida de aquellas personas que "aparezcan" en el punto de encuentro de la actividad, sin haberse inscrito previamente.
6. Durante la actividad los participantes se comprometen a seguir las indicaciones de los responsables de la actividad, en especial en lo referido al itinerario indicado, los horarios de salida y regreso, y a todas las consignas que puedan afectar a la seguridad del grupo. Igualmente cada participante debe proveerse del material específico necesario para la actividad, sabiendo que estas se desarrollan en un entorno de montaña invernal y ser completamente autónomo a la hora de desenvolverse en la realización de la actividad.
7. La no presentación de cualquier inscrito en el punto de encuentro a la hora fijada por los responsables de una actividad, equivale a la renuncia a participar en ella, quedando por lo tanto fuera de la misma a todos los efectos.
8. Por razones de seguridad u otra índole, los organizadores podrán sustituir, modificar o suspender la salida.

## CLUB ALPINO UNIVERSITARIO-SECCION ESQUI DE MONTAÑA

### BOLETIN DE INSCRIPCION SALIDA PROMOCIONAL

*Para poder inscribirte en la actividad deberás de estar en posesión de la Licencia Federativa de Montaña del año en curso 2013 modalidad que incluya el esquí de montaña.*

Nombre y Apellidos:

Dirección:

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_-\_\_\_\_-\_\_\_\_

D.N.I:

Teléfonos:

e-mail:

Club al que perteneces:

¿Has realizado algún curso de esquí alpino?, que nivel de pista realizas.

¿Y de travesía? en que club de montaña u organización.

¿Que otras actividades de montaña practicas y con que frecuencia?

¿Cómo te has enterado de esta actividad?

¿Dispones de vehículo para realizar los desplazamientos?

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Don/Dña. ....

Con D.N.I. ....

### DECLARA

Que está informado y por tanto conoce y asume los riesgos que conlleva la actividad del esquí de montaña a desarrollarse en esta actividad en las fechas y lugares reseñados en el programa.

Que se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de la o las personas responsables de esta actividad.

Que no padece enfermedad ni defecto físico o psíquico que le incapacite o dificulte la realización de las actividades a desarrollar.

Fecha:

Firma:

Fdo.: .....

(Nombre y apellidos de puño y letra además de la firma)

(Presentar una copia de DNI y Licencia FEDERATIVA)