



curso: iniciación a la escalada

nº horas: **30**; créditos ECTS: **0,5** (Libre Elección: consulta los que concede tu Centro en: deportes.unizar.es/formacion)

FECHAS Y HORARIO				LUGAR	OBSERVACIONES
mayo	7	Sábado	9-13:00 h	Aula+Rocódromo SAD	
	8	Domingo	9-14 h	Rocódromo CDM José Garcés	
	14	Sábado	8-18h	Pirineo aragonés	Autobús desde Interfacultades
	15	Domingo	8-18h	Pirineo aragonés	Autobús desde Interfacultades

*Este horario puede sufrir modificaciones por necesidades de organización. En caso de producirse, se informará adecuadamente de los cambios.

contenidos:

1. Material y equipo necesario para actividades de escalada.
2. Preparación física.
3. Interpretación de reseñas y croquis.
4. Tipos de anclajes y elementos de seguridad.
5. Tipos de rocas y su morfología.
6. Medio ambiente y entorno natural.
7. Accidentes y primeros auxilios.
8. Como preparar nuestras actividades.

profesorado:

-Íñigo Ayllón Navarro (coord.) Sección escalada Club Alpino Universitario Universidad de Zaragoza
-Personal técnico de escalada

nº alumnos: **10-20**

criterios de evaluación:

- Asistir al 85 % de las sesiones.
- Demostrar la asimilación de los contenidos mediante una prueba objetiva.

precio de inscripción:

Incluye:

- clases teóricas y prácticas
- material didáctico y para las prácticas
- profesorado especializado
- Transporte hasta el lugar de las prácticas (ida y vuelta)

(con Tarjeta Deporte): **86 €**

(sin Tarjeta Deporte): **116 €**

