CLUB ALPINO UNIVERSITARIO **Media Montaña**

Picos de la Forqueta

DIA: 9 de octubre de 2016
HORA: 08:30
LUGAR: Refugio de Viadós

El objetivo de la actividad es la ascensión a los picos de la Forqueta desde el refugio de Viadós.

Partiendo del refugio (1.760 m), se toma por pista la dirección al barranco de Añes Cruces, desviándose a la derecha a los pocos metros siguiendo la variante de la GR11 que asciende al collado de Eriste. El primer tramo del recorrido atraviesa los prados de las granjas de Viadós, y tras cruzar un puente que atraviesa la Cinqueta de Añes Cruces, se va internando poco a poco por bosque hasta alcanzar el barranco de la Ribereta. El terreno va ganando paulatinamente altura hasta alcanzar el ibón de Millars (2.350 m), el cual se deja a la derecha para ir saliendo del bosque. A partir de aquí el desnivel es más acusado y se va perdiendo vegetación, aunque la senda es en todo momento evidente por prado alpino primero y después por pedrera, estando bien marcada por las trazas de la GR que llevan hasta el collado de Eriste (2.870 m).

Se deja la GR11 que baja hasta el ibón de la Llardaneta y el refugio de Angel Orús para tomar la senda hacia la derecha que se dirige hacia el pico de la Forqueta. Al principio se asciende por la vertiende de la Llardaneta, pero será necesario cambiar a la vertiente de Viadós para, superando por bloques una zona algo más estrecha, alcanzar la cima del pico de la Forqueta (3.007 m). Desde aquí, para ir hacia la Forqueta SE, se desciende unos metros por el camino de subida para, desde

abajo, superar una brecha que separa ambos picos y que lleva de nuevo a la vertiente de la Llardaneta. Tras superar una corta chimenea, se llega otra vez a tramo de senda para alcanzar la Forqueta SE (3.004 m). El camino de regreso es coincidente con el de subida.

MIDE (*www.montanasegura.com/MIDE/manualMIDE.pdf*)

Picos de la Forqueta

		3 (hay varios factores de riesgo)	Severidad del medio natural
Horario absoluto (con paradas)	8:30 h	3 (Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales)	Orientación en el itinerario
Desnivel de subida (acumulado)	1450 m		
Desnivel de bajada (acumulado)	1450 m		
Distancia horizontal	15.0 km	4 (Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio)	Dificultad en el desplazamiento
Tipo de recorrido	Ida y vuelta		
Verano		4 (De 6 a 10 horas de marcha efectiva)	Cantidad de esfuerzo necesario

NOTA1: Para poder apuntarse a la salida, es condición indispensable estar en una buena forma física así como tener experiencia en montaña (equivalente como mínimo a las salidas de media montaña).

NOTA2: Para aquellos que no dispongan de seguro federativo, existe la posibilidad de hacerles seguro de día para la salida (indicar en ese caso al apuntarse nombre y dos apellidos y DNI).

NOTA3: El modo de apuntarse será mediante correo electrónico (mediamontana@clubalpinouniversitario.com) o bien presencialmente el jueves 6 de octubre en el CAU en horario de 20:00 a 21:00 horas. Indicar al apuntarse si se dispone de coche, número de plazas y teléfono de contacto.

NOTA4: La ruta aquí descrita puede verse alterada por las condiciones meteorológicas de los días anteriores a la salida o del mismo día. Si las condiciones de la zona fueran muy malas e imposibilitaran cualquier recorrido por la misma, podría plantearse una alternativa por otra zona, la cual se anunciaría convenientemente en la web del CAU o por correo electrónico a los apuntados.

NOTA5: Equipo recomendado para las salidas de Media Montaña:

http://www.clubalpinouniversitario.com/general/sites/default/files/EquipoMediaMontana.pdf