

## Ibón del Cau

**DÍA:** Domingo, 2 de julio de 2017

**HORA:** 08:00

**LUGAR:** Puente de la A-138 (PK 79.80) sobre el río Cinca a la entrada de Bielsa (Huesca).

En esta ocasión os proponemos remontar el barranco del Cau desde su desembocadura hasta alcanzar el circo y del ibón del mismo nombre, situado a más de 2300 m de altura bajo las cimas de Punta Suelza y Punta Fuesa. Y no, no tenemos nada que ver con su denominación: “cau” o “cao” es una palabra aragonesa que puede traducirse por “agujero”.

**Acceso al punto de partida:** Para llegar a Bielsa desde Zaragoza tenemos dos opciones: continuar por la A-23 hasta el desvío de la N-260 que nos conducirá hasta Aínsa por Fiscal y Boltaña, o bien tomar en Huesca la dirección de Barbastro y, una vez allí, seguir hasta Aínsa por la A-138. Desde este último pueblo, continuaremos por esa misma carretera en dirección Francia hasta llegar a Bielsa. Podemos dejar el coche en el parking público situado a la izquierda de la carretera en la entrada del pueblo, muy próximo al punto de partida.



**Descripción del itinerario:** A un lado del puente sobre el Cinca, un cartel semi-oculto por la maleza nos indica el inicio del PR-136, que no abandonaremos hasta llegar a nuestro destino final. En una primera etapa, el camino remonta la cuenca del barranco del Cau por su margen derecha transitando por un medio densamente arbolado. Poco después de superar la zona de pastos conocida como los Campos de la Nariz, próxima al lugar donde el arroyo del Cau se une con el torrente que baja del barranco de Barleto, el camino cruza al lado izquierdo y continúa ascendiendo por él hasta llegar a la cota 1690, donde vuelve a cruzar al lado derecho para ya no abandonarlo. A partir de ese segundo cruce, afrontaremos el tramo más dificultoso de todo el recorrido, progresando por un terreno inestable y muy afectado por los aludes hasta alcanzar el

borde inferior del circo. Ya en el valle superior propiamente dicho, la senda continúa atravesando los praderíos de la Pleta del Cau para, después de superar otros dos pequeños “escalones”, conducirnos hasta nuestro destino final, encajonado en el fondo del circo a los pies de las moles de Punta Fulsa y Punta Suelza. El descenso lo haremos por el mismo camino de subida, al menos hasta llegar a la confluencia con el barranco de Barleto. En ese punto, existe la posibilidad de acceder a una pista forestal que enlaza posteriormente con el GR 19-1 y nos permite regresar a Bielsa descendiendo el barranco del Cau por su margen izquierda.

#### **Vista de Punta Fulsa desde el Ibón del Cau**



Foto: M<sup>a</sup> A. Laguna

#### **Vista de Punta Suelza desde el Ibón del Cau**

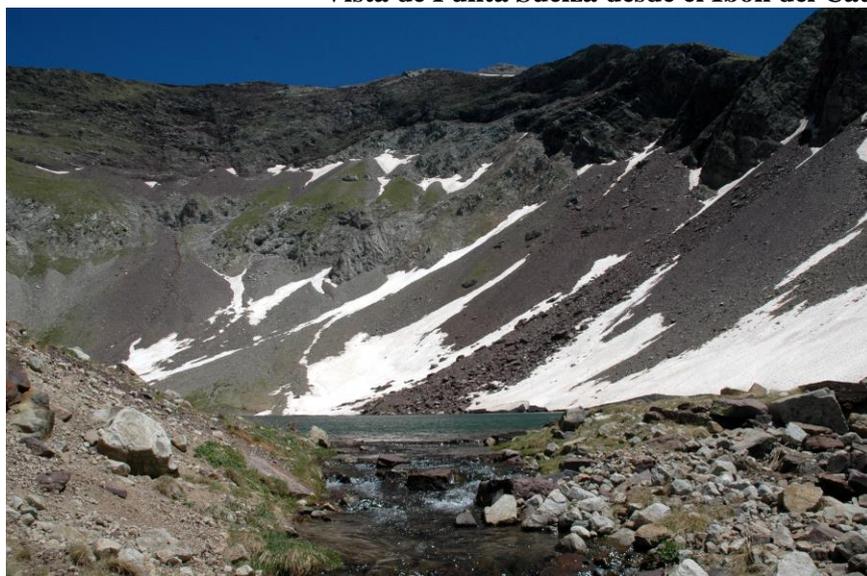
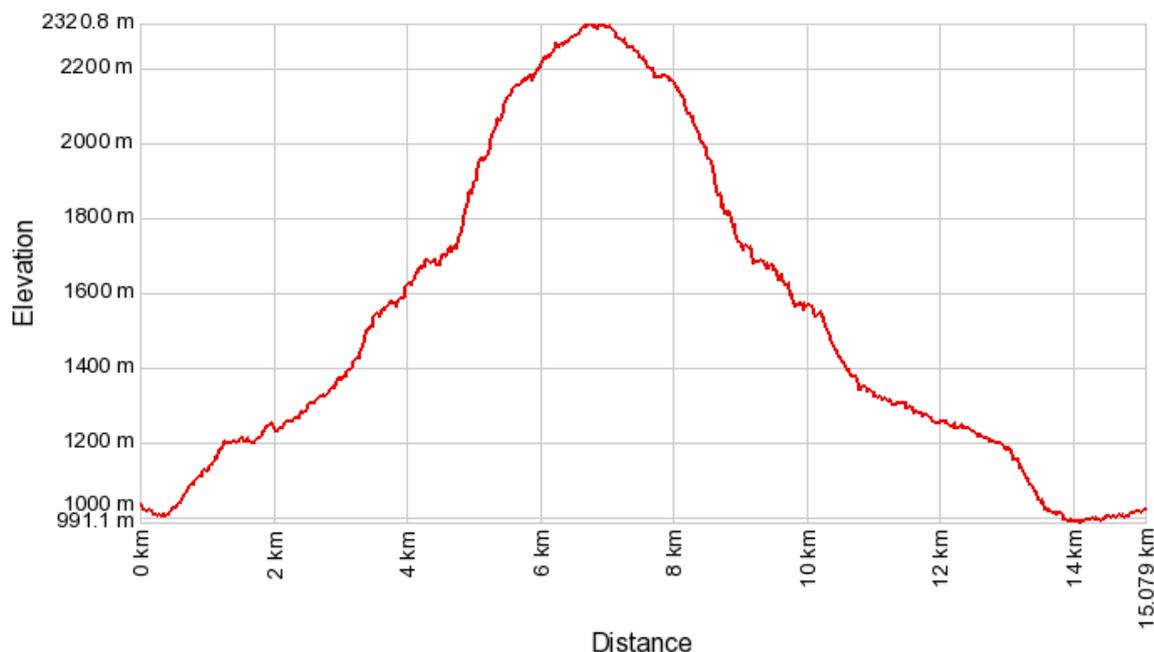


Foto: M<sup>a</sup> A. Laguna

## MIDE

 <b>Horario</b>	8 h 50 min	 <b>3</b>	<b>Severidad del medio</b> <small>Hay varios factores de riesgo</small>
 <b>Desnivel de subida</b>	1.330 m	 <b>2</b>	<b>Orientación en el itinerario</b> <small>Sendas o señalización que indican la continuidad</small>
 <b>Desnivel de bajada</b>	1.330 m	 <b>3</b>	<b>Dificultad en el desplazamiento</b> <small>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</small>
 <b>Distancia horizontal</b>	15,1 km	 <b>4</b>	<b>Cantidad de esfuerzo</b> <small>De 6 a 10 horas de marcha efectiva</small>
 <b>Tipo de recorrido</b>	circular		
<b>Condiciones de verano</b> , tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			

### Ibón del Cau desde Bielsa



**NOTA 1:** La ruta propuesta, sin presentar excesivas complicaciones técnicas, sí que es exigente desde el punto de vista físico debido al desnivel y el tiempo que estaremos andando por el monte. Por lo tanto, para poder apuntarse a la salida, es condición indispensable estar en una buena forma física así como tener experiencia en montaña (equivalente como mínimo a las salidas de media montaña). De la misma manera, es preciso saber desenvolverse en terrenos inestables.

**NOTA 2:** Para poder hacer la salida, es obligatorio estar federado (mod. B o superior) o bien suscribir un seguro de día (coste de 3 euros) que puede abonarse el propio día de la salida.



# Media Montaña



**NOTA 3:** Para apuntaros, mandad un correo a [flt@unizar.es](mailto:flt@unizar.es), indicando en el mensaje el nombre, apellidos, DNI y la disponibilidad de coche con el número de plazas, así como si estáis federados o necesitáis contratar el seguro. En principio, la idea es subir el sábado 1 y hacer noche en Bielsa Intentaremos gestionar el alojamiento desde el club (no se garantiza el éxito), así que quien esté interesado, que lo indique también en el mensaje **ANTES DEL MIÉRCOLES 28**. Si alguien tiene otra opción para dormir o sube desde Zaragoza el mismo domingo, debe reunirse con el resto a las 8:00 AM en el punto de partida.

**NOTA 4:** La actividad requiere para su realización unas condiciones meteorológicas completamente favorables, por lo que podría verse cancelada en caso de no garantizarse éstas.

**NOTA 5:** Equipo recomendado para las salidas de Media Montaña:

<http://www.clubalpinouniversitario.com/general/sites/default/files/EquipoMediaMontana.pdf>